

Ссылка для цитирования этой статьи:

Кануков А.М., Кодзоков А.Х. Боевые приемы борьбы в практической деятельности полицейских: вопросы применения и подготовки // Human Progress. 2025. Том 11, Вып. 8. С. 28. URL: http://progress-human.com/images/2025/Tom11_8/Kanukoev.pdf DOI 10.46320/2073-4506-2025-8a-30.

БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ В ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЛИЦЕЙСКИХ: ВОПРОСЫ ПРИМЕНЕНИЯ И ПОДГОТОВКИ

Кануков Астемир Мусович

кандидат педагогических наук,
старший преподаватель кафедры физической подготовки,
Северо-Кавказский институт повышения квалификации,
Краснодарский университет Министерства внутренних дел
Российской Федерации,
г. Нальчик, Кабардино-Балкарская Республика;
майор полиции

Кодзоков Азнаур Хасанович

кандидат педагогических наук,
старший преподаватель кафедры физической подготовки
Северо-Кавказский институт повышения квалификации,
Краснодарский университет Министерства внутренних дел
Российской Федерации,
г. Нальчик, Кабардино-Балкарская Республика;
подполковник полиции

Аннотация. Показатели физической силы и умение ее применять остаются для сотрудников полиции важным индикатором профессиональных умений. Чтобы достойно дать отпор, пресечь сопротивление и задержать агрессивного правонарушителя сотрудники полиции изучают систему прикладных элементов физического воздействия, сконструированных таким образом, чтобы одновременно решать служебные задачи и не наносить противнику излишнего ущерба. В данной статье рассматривается вопрос практического применения боевых приемов борьбы и способы повышения их эффективности.

Ключевые слова: сотрудники полиции, физическая подготовка, боевые приемы, практическое применение, методы подготовки, тренировочные средства, единоборства, применение силы.

Адаптированность сотрудников полиции к условиям, в которых протекает реализация профессиональных функций, является определяющим фактором в вопросе их должностного

соответствия. Специфика службы диктует и виды подготовительных мероприятий, которые в целях тренировки навыков должен проходить каждый полицейский, и содержание образовательных программ ведомственных учебных центров, готовящих будущих сотрудников системы ОВД, и в целом – векторы компетентностного развития. Абсолютно оправданно, что физической подготовке полицейских в этом смысле традиционно уделяется самое пристальное внимание.

Виды ситуаций, когда физическое развитие уполномоченных правоприменителей может обусловить итоговый успех в решении служебной задачи, поистине, крайне многочисленны и не поддаются однозначному подсчету. Типовыми из них, однако, можно считать преследование преступников, желающих сбежать и уйти от ответственности, проявление ловкости при преодолении препятствий, способность ограничивать передвижение правонарушителя, не желающего подчиниться требованиям полицейских, применение силы непосредственно в схватке с противником, если последний идет на прямое нападение, сохранение работоспособности при выполнении монотонной физической работы, то есть проявление общей и специальной выносливости.

Наиболее сложны для оценивания уровня опасности, выбора предпринимаемых средств и успешности реализации замысла по применению силы случаи, когда полицейскому приходится применять физическое воздействие с целью задержания правонарушителя и его конвоирования до определенной точки (транспортного средства, районного отделения полиции, опорного пункта и т.д.). Данный вид профессиональной подготовки характеризуется как служебно-прикладной и его обеспечению служит изучение всем личным составом МВД России системы боевых приемов борьбы, каждый из которых имеет свое специальное назначение и особенности. В нормативной базе ведомства приемы разделены по тематике и прописывают действия полицейских при конкретных обстоятельствах, возникающих в процессе физического конфликта. В данной работе нам бы хотелось подробнее остановиться на некоторых вопросах повышения эффективности использования полицейскими боевых приемов на практике, выразив тем самым собственную авторскую позицию.

Применение физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, в служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел законодательно закреплено в Федеральном законе Российской Федерации «О полиции». Он устанавливает достаточный перечень оснований для осуществления сотрудниками полиции физического воздействия на правонарушителей. Эффективное использование физической силы для пресечения противоправных действий предполагает два условия. Первое - это четкое правовое

регулирование ее применения, а второе - наличие высокого уровня общефизической подготовленности и навыков владения боевыми приемами борьбы [1].

Базой для формирования этих навыков являются спортивные единоборства (бокс, борьба, дзюдо) и их служебно-прикладные разновидности (армейский рукопашный бой, самбо). Поэтому, желая совершенствоваться в навыках применения боевых приемов, сотрудник полиции избирательно может использовать методологию перечисленных видов спорта в части освоения их технического и тактического арсенала. Тренировочный процесс в них, по большей части, характеризуется многократным повторением определенного элемента, выполнением его одиночно или в связке с другими, поэтапно (разделяя сложное движение на фазы) и полностью. Обучение может проходить в различных условиях с точки зрения состояния спортсмена – после нагрузки, в состоянии несколько (либо существенно) закрепощенной мускулатуры или предваряя ее. По аналогии, процесс обучения сотрудников ОВД боевым приемам, вне зависимости от формата и статуса его участников (курсант/слушатель вуза или действующий полицейский) строится по тем же принципам дозирования тренировочной работы, постепенности его прохождения в рамках курса, учета стартового уровня осведомленности и физического состояния участников и т.д. Также стоит отметить, что получив первичное либо углубленное представление о способах тренировочного развития системы единоборств, либо позиционируя конкретный вид спорта для себя как профильный, сотрудник полиции для совершенствования навыка применения боевых приемов может использовать и самоподготовку, посещая, к примеру, соответствующие секции, спортивные залы в свободное от службы время. Подобная жизненная позиция, на наш взгляд, должна всячески поддерживаться руководством конкретного подразделения, что может выражаться в некоем организационном содействии.

Следующим аспектом практического применения боевых приемов борьбы хотелось бы указать, что далеко не всегда выполнение конкретного элемента правоприменителем происходит в жестком соответствии с техническим каноном, закрепленным в ведомственном законодательстве. Противостояние полицейского с преступниками по сути своей является боем, где на кону нередко стоит не только реализация профессиональных функций, а зачастую жизнь и здоровье. На наш взгляд, описание приема в методической литературе в ситуации непосредственной угрозы со стороны преступника полицейскому или третьим лицам приобретает рекомендательный характер. Это дает полицейскому основания использовать любые действия, которые не ограничены установленными правилами и заключаются в адекватном, активном воздействии с использованием любых допустимых сил и средств. При необходимости сотрудник полиции имеет право применять опасные и запрещенные

правилами спортивных единоборств приемы, оружие, подручные средства, используемые в качестве оружия [2]. Оценка же сложившегося положения в части выбора средств и манеры подавления сопротивления должна происходить исходя из характера и степени общественной опасности действий правонарушителя.

Невозможность однозначной регламентации действий полицейских при применении боевых приемов по отношению к сопротивляющемуся правонарушителю осложняет их правовую характеристику в части уместности или чрезмерности воздействия. С одной стороны, как минимум нелогично требовать от сотрудника ОВД, попавшего в кризисную ситуацию физического конфликта, мгновенной оценки его условий, просчета последствий и полной целесообразности поведенческой стратегии. С другой, несоответствие полученного, например, задерживаемым лицом физического ущерба той угрозе, которая от него исходила (ввиду ее незначительности или полного отсутствия) явится основанием для наступления ответственности уже для правоприменителя. Признавая дискуссионность вопроса, в контексте повествования хотелось бы присоединиться к ученым, рекомендуя полицейским в таких случаях придерживаться принципа адекватности действий, полагаться на особенности развития событий, которые могут быть видны и восприняты, личный и профессиональный опыт. В частности, В.В. Брагин полагает, что полицейским не всегда требуется действовать, прилагая максимальные физические усилия. Руководствуясь субъективным ощущением возможной опасности, необходимо выбирать комбинацию приемов и силовое воздействие, соответствующее той или иной системе самозащиты [1]. Похожее мнение выражает И.Н. Подрезов, определяя, что действия сотрудников полиции должны быть адекватными, не превышающими допустимые пределы необходимой обороны и необходимый минимум воздействия при задержании. Перед началом применения боевых приемов борьбы по возможности следует определить вариант ведения боя, используя практический опыт и интуицию. Определив вариант выполнения технических действий, нужно помнить, что развитие событий возможно пойдет не по запланированному сценарию, что потребует изменения тактического замысла [3].

Полицейским также следует учитывать, что в вопросе выбора боевого приема в ходе противостояния с конкретным правонарушителем не может быть однозначного шаблона, схемы или формулы достижения успеха. Упомянутая оценочность данной категории взаимоотношений выводит на первый план индивидуальные особенности контекста и лиц, участвующих в конфликте. Если в одном случае для решения задачи будет достаточно применения приема задержания, ограничения передвижения незначительным болевом воздействием, то в другом индивидуальные качества и состояние противника могут вынудить

сотрудника ОВД прибегать к ударной технике, захватам и броскам, максимальной концентрации воли и внимания, чтобы не уступить подготовленному сопернику. В плане выбора тренировочного воздействия, считаем оправданным при его смысловом наполнении действовать по принципу «готовься к худшему». Если полицейский, благодаря регулярной апробации боевых приемов в тренировочном режиме в различных условиях, с оппонентами, например, различных габаритов, сможет поддерживать высокий уровень владения служебно-прикладными элементами, то шанс в практической деятельности проявить уверенность, спокойствие и результативность физического воздействия будет гораздо выше.

Список литературы

1. Брагин В.В., Егоров Д.Е., Цветов В.И. Некоторые особенности применения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы // Вестник БелЮИ МВД России. 2016. № 2. С. 41-43.
2. Алдошин А.В., Алдошина Е.А., Гуняев Е.В. Анализ применения боевых приемов борьбы сотрудниками полиции в оперативно служебной деятельности // Автономия личности. 2021. № 1. С. 71-77.
3. Подрезов И.Н., Коломиец С.Р. К вопросу об оценке эффективности боевых приемов борьбы в практической деятельности полицейских // Наука-2020. 2021. №5 С. 81-86.

COMBAT FIGHTING TECHNIQUES IN PRACTICAL POLICE WORK: ISSUES OF APPLICATION AND TRAINING

Kanukoev Astemir Musovich

Candidate of Pedagogical Sciences,
senior Lecturer of the Department of Physical Training
North Caucasian Institute of Advanced Studies,
Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,
Nalchik, Russian Federation;
police major

Kodzokov Aznaur Hasanovich

Candidate of Pedagogical Sciences,
senior Lecturer of the Department of Physical Training
North Caucasian Institute of Advanced Studies,
Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,
Nalchik, Russian Federation;
Police Lieutenant Colonel

Abstract. Physical strength indicators and the ability to use it remain an important indicator of professional skills for police officers. In order to adequately fight back, stop resistance and detain an aggressive offender, police officers study a system of applied elements of physical influence, designed in such a way as to simultaneously solve official tasks and not cause unnecessary damage

to the enemy. This article examines the issue of practical application of combat techniques and ways to increase their effectiveness.

Key words: police officers, physical training, combat techniques, practical application, training methods, training equipment, martial arts, use of force.

References

1. Bragin V.V., Egorov D.E., Tsvetov V.I. Some Features of the Use of Combat Wrestling Techniques by Police Officers // Bulletin of the Belarusian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2016. No. 2. pp. 41-43.
2. Aldoshin A.V., Aldoshina E.A., Gunyaev E.V. Analysis of the Use of Combat Wrestling Techniques by Police Officers in Operational Service Activities // Personal Autonomy. 2021. No. 1. pp. 71-77.
3. Podrezov I.N., Kolomiets S.R. On the Issue of Assessing the Effectiveness of Combat Wrestling Techniques in the Practical Activities of Police Officers // Science-2020. 2021. No. 5. pp. 81-86.