

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Хажироков В.А. Комбинации боевых приемов как наиболее эффективный способ применения физической силы сотрудниками полиции // Human Progress. 2025. Том 11, Вып. 7. С. 35. URL: [http://progress-human.com/images/2025/Tom11\\_7/Khazhirokov.pdf](http://progress-human.com/images/2025/Tom11_7/Khazhirokov.pdf) DOI 10.46320/2073-4506-2025-7a-18.

## **КОМБИНАЦИИ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ КАК НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ СОТРУДНИКАМИ ПОЛИЦИИ**

**Хажироков Валерий Ахиедович**

кандидат юридических наук,  
начальник кафедры физической подготовки,  
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал),  
Краснодарский университет Министерства внутренних дел  
Российской Федерации,  
г. Нальчик, Российская Федерация;  
подполковник полиции

**Аннотация.** В статье указывается на повышение эффективности боевых приемов, выполняемых сотрудниками полиции по отношению к сопротивляющемуся или нападающему правонарушителю, в случае их комбинаторного исполнения. Рассматривается тезис о том, что умение сочетать элементы различной двигательной структуры значительно разнообразит физическую подготовку сотрудников органов внутренних дел, позволит застать врасплох противника и эффективно выполнить возложенные функции по охране правопорядка. Проведение приемов в комбинации дезориентирует противника, снижая его шанс на сопротивление, становясь тем самым оптимальной манерой двигательных действий полицейского, в случае его вовлечения в физическое противостояние. Тот двигательный навык, которым, в первую очередь, и является боевой прием, на практике далеко не всегда характеризуется академическим исполнением ввиду индивидуальных особенностей конкретного противостояния, габаритов и подготовленности противника, обстановки и иных частных причин. Полностью предугадать развитие событий не сможет даже самый опытный сотрудник полиции, но наличие знаний по части уместности в определенный момент того или иного элемента, а равно биомеханики его проведения и уверенности его использования, как результата систематизированных тренировок, как раз и является показателем профессионального соответствия.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, сотрудник органов внутренних дел, боевые приемы, применение физической силы, сочетание элементов воздействия, наработка комбинаций движений.

Система боевых приемов борьбы сформирована законодательством с учетом характера деятельности полицейских по пресечению сопротивления преступников при непосредственном физическом контакте и заключается в адаптации классических элементов различных видов единоборств под конкретные практические цели. Замысел заключается в том, что если в качестве меры воздействия полицейский вынужден прибегнуть к применению физической силы, то произвести это нужно как можно быстрее, эффективно и по возможности безболезненно для противника. Последнее условие, безусловно, является желательным, но, к сожалению, добиться соответствия ему удастся далеко не всегда, так как ситуации быта полицейских предполагают подчас такую степень опасности, что лишь серьезное увечье или утрата возможности двигаться правонарушителем способны обезвредить его и заставить отказаться от попытки реализации антиобщественных замыслов.

Наполнению содержания боевых приемов борьбы, которым обучаются сотрудники органов внутренних дел служат служебно-прикладные виды спорта и спортивные единоборства: рукопашный бой, самбо, дзюдо, борьба, бокс. По принципам данных направлений стоит и процесс тренировки, где многократная отработка элементов в различных условиях, освоение базовой техники и развитие профиля общефизических возможностей играют ведущую роль. Отработку боевых приемов полицейским необходимо проводить постоянно, поддерживая достаточный уровень владения и не допуская регресса сформированного навыка. Достижению этой цели служит обязательная спортивно-массовая работа в подразделении полиции, штатные инструктора боевой и специальной подготовки; также изучение специфики боевых приемов может происходить в самостоятельном режиме.

Скорее исключением из правил можно считать ситуации, когда посредством одиночного боевого приема сотруднику ОВД удастся нейтрализовать сопротивление оппонента. Физический конфликт уполномоченного представителя власти и правонарушителя всегда подразумевает и тактическую борьбу, последовательность примененных элементов в которой и определяет итоговый успех. В этой связи освоение последовательности двух, трех и большего числа приемов, как частей одного комплекса является важнейшим звеном всей системы обучения боевым приемам борьбы сотрудников полиции. На практике этот процесс охватывает целый совокупность задач, однако многие вопросы комбинирования различных элементов недостаточно освещены в специальной литературе [1].

Комбинация боевых приемов борьбы из арсенала сотрудников полиции совсем не обязательно должна состоять из однотипных элементов, сходных по структуре и целеполаганию. Как-такое отсутствие регламентации (например, ограничение правилами вида спорта или его федерации) по части технических средств, позволяет выполняющим задачу полицейским применять ударные, бросковые элементы, захваты и удержания, приспособлять под сиюминутные нужды материальные предметы. Формирование комбинации для опытных полицейских происходит автоматически, вместе с оценкой ситуации, исходя из выбора о уместности того или иного соотношения предпринимаемых действий. Примером комбинаторного применения боевых приемов могут служить следующие алгоритмы: 1. Проведение броска – переход на болевое воздействие – ограничение перемещения болевым приемом. 2. Обманное движение в виде удара левой рукой – выполнение захвата за одежду правой рукой – проведение подсечки – удержание в положении лежа и т.д.

Общие принципы построения и выполнения комбинационной техники основывается на формировании базовых стереотипов взаимодействия с партнером. Они состоят из самых простых и надежных приемов, которые могут быть доведены до автоматизма. Логика формирования необходимых навыков комбинирования может быть представлена следующим образом: а) комбинирование отдельных простейших действий в короткие связки; б) объединение простых коротких связок; в) введение более сложных технических элементов; г) сочетание различных технико-тактических принципов построения комбинаций [2].

Для возможности составлять и проводить комплексы боевых приемов полицейским необходимо работать над своими координационными возможностями, совершенствовать функционирование вестибулярного аппарата, добавляя в тренировочный процесс также и подобный вид воздействия. Подготовительной задачей может служить, например, последовательное нанесение ударов по боксерскому мешку руками с переходом на удары ногами по определенному сигналу - интенсивность и периодичность чередования в данном случае определяются индивидуально. Также нелишним для сотрудников полиции считаем отработку комбинаций, которые на спортивном жаргоне именуются «работой на разных/ по разным этажам». Означает это необходимость оперативного перехода из применения силы стоя в лежачее положение и наоборот, умение определить, куда лучше нанести удар (ноги, корпус, голова) и избрать верный вариант ведения боя в каждом конкретном случае.

Во время подготовки, в привязке с повышением уровня владения боевыми приемами борьбы должно происходить усложнение комбинаций (например, включение в их состав большего числа элементов), скорость и интенсивность выполнения [3]. Чтобы в дальнейшем

научиться комбинировать элементы силового воздействия, полицейскому необходимо освоить типологию действий в бою, а равно и технику их выполнения. Комбинационная физическая работа является прерогативой опытных в боевом отношении сотрудников полиции, а потому предварять ее должно разучивание элементов по разделениям. К примеру, говоря об обучающихся в ведомственных вузах курсантах и слушателях можно указать, что отработка тактического взаимодействия и связанного с ним комбинаторного применения боевых приемов проходит только после рассмотрения таких учебных блоков как удары руками и ногами, броски, приемы удержания и ограничения свободы. Лишь получив определенный опыт и практику в составлении комплекса боевых приемов и убедившись в его результативности, полицейский может адаптировать его под практические нужды.

Включение в комбинацию конкретных движений и приемов также должно вносить в процесс подготовки свои коррективы. Например, освоение ударной техники должно быть сопряжено с разучиванием манеры передвижения, переноса веса тела с ноги на ногу, чтобы серия ударов получалась хлесткой, быстрой и мощной. При использовании ударов ногами важно, во-первых, уметь сохранять равновесие и контролировать тело как при нападении, так и при защите, а во-вторых обладать хорошей мышечной растяжкой, эластичностью мускулатуры, что обеспечит большую амплитуду удара при необходимости. Комбинирование бросков предполагает создание необходимой динамической ситуации после неудавшегося технического действия для выполнения другого броска без каких-либо дополнительных подготовительных действий. Классическое построение комбинаций основано на раскачивании верхней и нижней частей тела соперника различными способами выведения из равновесия. Раскачивание верхней части вызывает ответное усилие, противоположное по направлению и самопроизвольное изменение площади опоры (в ответ на выведение из равновесия соперник шагает для его восстановления). Воздействие на нижнюю часть приводит к изменению площади опоры и самопроизвольное движение верхней части тела для восстановления равновесия. Выведение противника из равновесия различными способами принято называть подготовкой броска [4].

Основой комбинационного применения боевых приемов борьбы является понимание тактического рисунка противостояния, умение полицейским «прочитать» противника, понять, какой комплекс действий и в какой момент будет наиболее уместен для пресечения сопротивления правонарушителя. Тактика безальтернативно должна различаться в зависимости от особенностей конкретного случая применения силы, представлять модель функционирования с общим поведенческим замыслом. К примеру, при явной агрессии и чрезмерной активности правонарушителя, полицейский может использовать оборонительную

тактику, где первичные элементы комбинаций приемов будут представлены в виде защиты от ударов, уходов от захвата, отступления с целью вынудить противника раскрыться, ошибиться и дать возможность контратаковать.

Атакующая тактика, напротив, предоставляет сотруднику полиции сразу навязать манеру ведения противостояния, за счет собственной активности сначала оказать на противника деморализующее воздействие и затем применить эффективный атакующий прием. Наступательная тактика предполагает высокую активность в схватке, захват инициативы и применяется с целью немедленного проявления преимущества или физического изматывания противника с подавлением его воли [5]. Способность контролировать течение конфликта и при необходимости переходить из обороны в атаку и обратно можно назвать смешанной тактикой – она наиболее уместно при резком изменении условий в качестве реакции на него (к примеру, при завладении противником предметом, используемым в качестве оружия).

В заключении укажем, что разучивание комплексов боевых приемов сотрудниками полиции с одной стороны должно базироваться на овладении проверенными комбинациями, известным из практики правоохранительной деятельности и истории единоборств ( из простейших – обманный показ удара рукой с целью отвлечь внимание – проход в ноги и последующий бросок – перевод на болевой прием либо удержание), а с другой – содержать и творческую составляющую, которая позволит видоизменить имеющуюся или составить новую последовательность действий в каждом конкретном случае. Неизменным остается то, что умение развить в себе оба аспекта комбинаторных действий требует от сотрудников полиции упорной и длительной тренировочной отработки боевых приемов.

### Список литературы

1. Баркалов С.Н., Струганов С.М. Боевые приемы борьбы: общие принципы построения комбинаций и тактические особенности их применения // Наука-2020. 2019. № 6. С. 56-64.
2. Баркалов С.Н. Актуальные аспекты технической подготовки в единоборствах // Физическое воспитание и спорт: актуальные вопросы теории и практики: сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. Ростов н/Д: РЮИ МВД России, 2018. С. 22-28.
3. Гофман А.А., Колочихин К.С. Основные направления и особенности совершенствования физической подготовки и спорта курсантов высших образовательных организаций ФСИН России // Евразийский юридический журнал. 2024. № 3 (190). С. 424-425. EDN IOKPJL.

4. Камнев Р.В. Анализ эффективности боевых приемов борьбы, изучаемых сотрудниками ОВД России // Ученые записки университета Лесгафта. 2018. № 9 С. 133-136.

5. Кузнецов М.Б. Некоторые моменты обучения курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России боевым приемам борьбы // Актуальные проблемы развития физической культуры слушателей образовательных организаций МВД России: сборник статей. Орел: ОрЮИ МВД России имени В.В. Лукьянова, 2018. С. 95-99.

## **COMBINATIONS OF COMBAT TECHNIQUES AS THE MOST EFFECTIVE WAY OF USING PHYSICAL FORCE BY POLICE OFFICERS**

**Khazhirov Valery Akheidovich**

Candidate of Law,

Head of the Department of Physical Training,

North Caucasian Institute of Advanced Studies (branch)

Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,

Nalchik, Russian Federation;

Police Lieutenant Colonel

**Abstract.** This article highlights the increased effectiveness of combat techniques used by police officers against resisting or attacking offenders when they are executed in combination. It explores the idea that the ability to combine elements of various motor skills significantly diversifies the physical fitness of law enforcement officers, allowing them to catch the enemy off guard and effectively perform their law enforcement duties. Combining techniques disorients the enemy, reducing their chances of resistance, thus becoming the optimal method of action for a police officer when engaged in a physical confrontation. In practice, the motor skill that constitutes a combat technique is not always characterized by perfect execution due to the individual characteristics of a particular confrontation, the size and preparedness of the enemy, the situation, and other specific factors. Even the most experienced police officer cannot fully predict the course of events, but knowledge of the appropriateness of a particular element at a given moment, as well as the biomechanics of its implementation and confidence in its use, as a result of systematic training, is precisely an indicator of professional suitability.

**Key words:** physical training, internal affairs officer, combat techniques, use of physical force, combination of elements of influence, development of combinations of movements.

### **References**

1. Barkalov S.N., Struganov S.M. Combat wrestling techniques: general principles of constructing combinations and tactical features of their application // Science-2020. 2019. No. 6. pp. 56-64.
2. Barkalov S.N. Current aspects of technical training in martial arts // Physical education and sport: current issues of theory and practice: collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference. Rostov n / D: RUI MVD of Russia, 2018. pp. 22-28.
3. Goffman A.A., Kolochikhin K.S. Main directions and features of improving the physical fitness and sports of cadets of higher educational institutions of the Federal Penitentiary Service of Russia // Eurasian Law Journal. 2024. No. 3 (190). pp. 424-425. EDN IOKPJJ.

- 
4. Kamnev R.V. Analysis of the effectiveness of combat wrestling techniques studied by employees of the Ministry of Internal Affairs of Russia // Scientific Notes of Lesgaft University. 2018. No. 9, pp. 133-136.
  5. Kuznetsov M.B. Some aspects of training cadets and students of educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of Russia in combat wrestling techniques // Actual problems of developing physical education of students of educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of Russia: a collection of articles. Orel: Orel Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after V.V. Lukyanov, 2018. pp. 95-99.