

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Крымшокалов А.З. Необходимость подготовки к применению физической силы сотрудников дорожно-постовой службы полиции: теоретический и практический аспекты // Human Progress. 2025. Том 11, Вып. 6. С. 20. URL: [http://progress-human.com/images/2025/Tom11\\_6/Krymshokalov.pdf](http://progress-human.com/images/2025/Tom11_6/Krymshokalov.pdf) DOI 10.46320/2073-4506-2025-6a-23.

## **НЕОБХОДИМОСТЬ ПОДГОТОВКИ К ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ СОТРУДНИКОВ ДОРОЖНО-ПОСТОВОЙ СЛУЖБЫ ПОЛИЦИИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ И ПРАКТИЧЕСКИЙ АСПЕКТЫ**

**Крымшокалов Ашамаз Заурович**

старший преподаватель кафедры физической подготовки,  
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал),  
Краснодарский университет Министерства внутренних дел  
Российской Федерации,  
г. Нальчик, Российская Федерация;  
подполковник полиции

**Аннотация.** Дорожно-постовая служба полиции регулирует совокупность общественных отношений, возникающих по поводу сохранения безопасности дорожного движения, соблюдения всеми участниками его правил, пресечения преступлений в данной области. Реалии деятельности инспекторов таковы, что ситуации физического противостояния с нежелающими подчиняться правонарушителями возникают достаточно часто. Потеря бдительности и концентрации грозит, подчас, фатальными последствиями, а невозможность пресечь конфликт, переросший в рукопашную схватку, определяет полицейского как не годного к профессиональной деятельности. В этой связи процесс физической подготовки и итоговый уровень подготовленности указанной должностной категории сотрудников полиции становятся крайне важными факторами для реализации профессиональных функций по обеспечению правопорядка. Способствовать этому может организация тренировочного процесса, изучение и постоянное повторение боевых приемов борьбы, их отработка в изменяющихся условиях с различным соотношением вводных данных.

**Ключевые слова:** дорожно-постовая служба, физическая подготовка, применение силы, общефизическое развитие, боевые приемы, профессиональный уровень, акценты тренировочного воздействия.

Взаимоотношения между людьми, возникающие по вопросам передвижения на автомобильном транспорте и на объектах транспортной инфраструктуры, нередко характеризуются высокой степенью агрессивности. Столкновение интересов, повреждение имущества и физический ущерб, нарушение правил дорожного движения и несоблюдение норм поведения некоторыми его участниками создают почву для возможных конфликтов. В этих условиях роль представителя закона, регулятора в данной сфере деятельности, то есть лица, которому непосредственно приходится разбираться в особенностях каждого конкретного случая – инспектора ДПС, существенно возрастает, а от его всесторонней квалификации зависит объективная оценка сложившегося положения.

Повторимся, что накал нервного напряжения участников споров, связанных с нахождением за рулем автомобиля, в статусе пешехода, перевозчика, транспортировщика, заказчика перевозки, пострадавшего при дорожно-транспортном происшествии, предполагаемого нарушителя или в ином качестве, нередко достигает предела. Тогда субъекты для отстаивания своей позиции переходят к рукоприкладству по отношению друг к другу, агрессивно ведут себя по отношению к сотруднику полиции, отказываются выполнять его требования, пытаются покинуть место происшествия. Существенный процент правоприменительной практики по-прежнему составляют случаи попыток физического воздействия на уполномоченных автоинспекторов, с применением оружия и предметов, используемых в качестве такового.

Для того, чтобы успешно пресекать подобные проявления, сохранять уверенность в разворачивающемся конфликте и быть способным адекватно и своевременно отреагировать на физическую агрессию со стороны правонарушителя, сотруднику дорожно-постовой службы необходимо поддерживать кондиции собственной подготовленности на приемлемом уровне.

Можно проследить очевидную закономерность, касающуюся причин повышения значимости физической подготовки сотрудников ДПС: 1. В последние годы интенсивность трафика дорожного движения повсеместно растет. 2. Соответственно, увеличивается и количество столкновений интересов его участников. 3. Больше число конфликтов переходит в фазу физического столкновения. И как итог, сотрудникам полиции приходится чаще полагаться на свою физическую подготовку, как аргумент в противостоянии с агрессивными нарушителями правил дорожного движения.

Нельзя сказать, что специфика службы в ДПС обуславливает для сотрудников определенный профиль физической подготовленности, например, на силовую или скоростную подготовку. Разнообразие ситуаций, с которыми сталкивается правоприменитель вынуждает

его поддерживать все качества, навыки и умения на высоком уровне, а при нарушении этого правила профессионализм такого специалиста автоматически ставится под вопрос. Решение этого вопроса, на наш взгляд, должно решаться организационно-штатным способом. Окончание длительной погони может свестись к оставлению правонарушителем транспортного средства и попыткой скрыться пешим ходом – здесь полицейским необходимо скоростное развитие и предварительная работа на специализированной полосе препятствий. Попытка проверки содержимого автомобиля может обернуться прямым нападением на полицейского – определяющее значение могут приобрести силовые показатели и знание правил самозащиты. Нежелание проверяемого лица предоставить автомобиль для досмотра и покинуть салон – стать основанием для силового извлечения с использованием загибов рук и болевых приемов. Атака на правоприменителя во время нахождения в салоне автомобиля, например, при заполнении протокола – обусловить значимость информированности по части адаптации боевых приемов к условиям ограниченного пространства. Вот лишь малый перечень условий, когда физические характеристики и практические навыки сотрудника ДПС могут спасти ему жизнь и здоровье, способствовать решению оперативной задачи.

Основополагающим нормативным актом, регламентирующим вопросы применения физической силы при осуществлении профессиональной деятельности сотрудниками ДПС ГИБДД, является Федеральный закон Российской Федерации «О полиции», который в статье 20 закрепляет основания осуществления силового воздействия на правонарушителей. [1] Профессиональное мастерство может быть достигнуто путём систематического и целенаправленного получения необходимых знаний и приобретения навыков. Как уже упоминалось ранее, применение физической силы в процессе выполнения оперативно-служебных задач стало привычным явлением. Здесь налицо коллизия интересов, когда с одной стороны, такие действия сопряжены с риском причинения телесных повреждений правонарушителю, а с другой - имеют высокий риск травмирования сотрудников полиции при противодействии или неумелом выполнении тех или иных приёмов. В связи с этим главенствующим принципом, которым должны руководствоваться полицейские, является законность и гуманизм. [2] Квалифицированный сотрудник ДПС должен уметь соотносить такие показатели как необходимость, уместность и достаточность физического воздействия с характером угрозы, которую, на его взгляд, представляют действия правонарушителя. Безусловно, нельзя забывать и о технике безопасности.

Чтобы подготовиться к физическому противостоянию с правонарушителем, а равно и обезопасить от возможных последствий такого конфликта, изучение боевых приемов борьбы желательно должно быть сопряжено для сотрудников ДПС с практикой служебно-прикладных

либо спортивных единоборств – самбо, рукопашного боя, дзюдо, борьба и т.д. В этом случае арсенал доступных им действий значительно увеличится, а уверенность в собственных силах возрастет. Привязка полицейских к нормативной базе при выборе средств решения оперативных задач не исключает, однако, отход от регламентированной трактовки исполнения приема в части техники его проведения. Ориентироваться необходимо на протекание конкретного противостояния: видоизменять прием или применять иные действия, связанные с физическим воздействием на правонарушителя при наличии достаточных на то оснований и при соблюдении принципов, которые были упомянуты ранее. В случае, когда складывающаяся обстановка не терпит отлагательств, а правонарушитель ведёт себя агрессивно, сотрудники ДПС могут применить и запрещённые правилами спортивных единоборств меры, а также любые другие предметы (кроме перечисленных в ФЗ «О полиции») в качестве специальных средств или огнестрельного оружия [3].

Боеготовность сотрудника ДПС должна выражаться в умении всегда сохранять бдительность, мгновенно активизироваться при необходимости, а в рамках тренировочного процесса планомерно повышать эффективность применения физической силы, развивая свои возможности и изучая тактику уместного поведения и технику единоборств. Расслабленность и излишняя вальяжность может здесь сыграть с полицейским злую шутку, так как закоренелый преступник вполне может выдать свои намерения за законные, прикинуться, например, находящимся в состоянии опьянения, а дождавшись момента попытаться скрыться или атаковать проявившего нерасторопность полицейского. Пожалуй, в вопросе применения силы автоинспекторами полиции психологическая концентрация и волевая подготовка играют не меньшую роль, чем соответствие физическим требованиям к данной категории должностных лиц.

Тактика возможного противостояния может заключаться в преимущественных атакующих, оборонительных и контратакующих действиях. Атакующая предполагает инициацию физического воздействия самим полицейским, если для подобной меры у него есть достаточные основания. Действующим сотрудникам важно понимать, что установленное отсутствие таких оснований делает применение силы незаконным, что повлечет санкции уже для самого правоприменителя. Однако, при возможности впоследствии доказать реальность и действительность угрозы, либо собственное осознание ее таковой, последствия в виде административного или уголовного преследования вполне могут быть исключены. В этой связи укажем, что в ситуациях, когда в силу их развития повышается риск для жизни и здоровья сотрудника ДПС, лучше ошибиться в мере воздействия, нежели допустить

физический ущерб. Данная позиция является авторской и не претендует на общую объективность.

Оборонительная тактика рассматривается исключительно как реакция на нападение [4] и заключается в последовательном проведении уходов от ударов, разрыве дистанции, постановке блоков и подставок, освобождении от захватов, высвобождении из обхватов, отборе оружия и иных действиях, сводящих на нет усилия атакующего противника. При сохранении физической возможности, оборонительная тактика должна как можно скорее видоизменяться в контратакующую, чтобы довести до конца задержание правонарушителя [5].

В той или иной степени, способствовать первенству сотрудника ДПС в схватке с правонарушителем может планомерная апробация всех блоков двигательных действий, изучаемых в рамках курса физической подготовки: удары и защита от них, навыки обезоруживания, бросковая техника, методика сковывания наручниками, элементы самостраховки и т.д. Учитывая характер несения службы указанными подразделениями считаем, что наибольшей эффективности, все же позволит добиться применение приемов задержания – загибов, заломов и скручиваний, обеспечивающих обездвиживание злоумышленников посредством болевого воздействия.

### Список литературы

1. Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ (последняя редакция). [Электронный ресурс]. Режим доступа <https://base.garant.ru/12182530/> (дата обращения: 12.03.2025).
2. Панферов Р.Г. Вопросы применения физической силы сотрудниками ДПС ГИБДД МВД России // Наука-2020. 2018. № 8 С. 20-24.
3. Панферов Р.Г. Применение физической силы сотрудниками ДПС ГИБДД МВД России // Наука-2020. 2020. № 4 С. 51-55.
4. Брагин В.В., Егоров Д.Е., Цветов В.И. Некоторые особенности применения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы // Вестник Белгородского юридического института МВД России. 2016. № 2. С. 41-43/
5. Панова О.С., Емельянов Г.И., Орлов В.В. Совершенствование форм и методов физической подготовки в образовательных организациях системы МВД России // Евразийский юридический журнал. 2024. № 9 (196). С. 515-516. EDN KKOHLM.

# THE NEED FOR TRAINING FOR THE USE OF PHYSICAL FORCE BY TRAFFIC POLICE OFFICERS: THEORETICAL AND PRACTICAL ASPECTS

**Krymshokalov Ashamaz Zaurovich**

senior Lecturer of the Department of Physical Training  
North Caucasian Institute of Advanced Studies (branch),  
Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,  
Nalchik, Russian Federation;  
Police Lieutenant Colonel

**Abstract.** The traffic police service regulates the complex social relations that arise regarding maintaining road safety, ensuring compliance by all road users, and preventing crimes in this area. The reality of inspectors' work is that physical confrontations with unwilling offenders arise quite frequently. A loss of vigilance and concentration can sometimes have fatal consequences, and the inability to stop a conflict that has escalated into hand-to-hand combat renders the police officer unfit for professional duty. Therefore, the physical training process and the final level of preparedness of this category of police officers become crucial factors in the implementation of their professional functions in maintaining law and order. This can be facilitated by organizing training, learning and constantly rehearsing combat techniques, and practicing them in changing conditions with varying input data.

**Key words:** road patrol service, physical training, use of force, general physical development, combat techniques, professional level, training impact accents.

## References

1. Federal Law "On Police" of February 7, 2011, No. 3-FZ (latest revision). [Electronic resource]. Available at <https://base.garant.ru/12182530/> (accessed March 12, 2025).
2. Panferov, R.G. "The Use of Physical Force by Traffic Police Officers of the Ministry of Internal Affairs of Russia" // *Science-2020*. 2018. No. 8, pp. 20-24.
3. Panferov, R.G. "The Use of Physical Force by Traffic Police Officers of the Ministry of Internal Affairs of Russia" // *Science-2020*. 2020. No. 4, pp. 51-55.
4. Bragin, V.V., Egorov, D.E., Tsvetov, V.I. Some Features of the Application of Combat Wrestling Techniques by Police Officers // *Bulletin of the Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia*. 2016. No. 2. pp. 41-43/
5. Panova O.S., Emelianov G.I., Orlov V.V. Improving the Forms and Methods of Physical Training in Educational Organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia // *Eurasian Law Journal*. 2024. No. 9 (196). pp. 515-516. EDN KKOHLM.