

Ссылка для цитирования этой статьи:

Кодзоков А.Х. Значение и принципы адаптации техники рукопашного боя у сотрудников полиции под нужды применения физического воздействия в ограниченном пространстве // Human Progress. 2025. Том 11, Вып. 6. С. 19. URL: http://progress-human.com/images/2025/Tom11_6/Kodzokov.pdf DOI 10.46320/2073-4506-2025-6a-22.

ЗНАЧЕНИЕ И ПРИНЦИПЫ АДАПТАЦИИ ТЕХНИКИ РУКОПАШНОГО БОЯ У СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ ПОД НУЖДЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ В ОГРАНИЧЕННОМ ПРОСТРАНСТВЕ

Кодзоков Азнаур Хасанович

кандидат педагогических наук,
старший преподаватель кафедры физической подготовки,
Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал),
Краснодарский университет Министерства внутренних дел
Российской Федерации,
г. Нальчик, Российская Федерация;
подполковник полиции

Аннотация. В статье объясняется, чем отличаются рукопашные схватки противников в условиях ограниченного пространства при отсутствии места для проведения полноценного приема (иногo действия, их комбинации) от противостояния в стандартных условиях. В частности, некоторые боевые приемы становятся неуместными ввиду самой биомеханической структуры составляющих их действий, невозможности приложить усилия в нужную точку, вероятности для полицейского самого получить ущерб, ошибочно избрав элемент воздействия. Разнообразие подготовительных мероприятий позволит сотрудникам ОВД сформировать как навык мгновенного оценивания ситуации в каждом конкретном случае, понимания характеристик объектов, предметов, конструкций зданий и сооружений, где предстоит решать связанную с применением силы задачу, так и уметь быстро, и решительно проводить прием, используя особенности обстановки в своих интересах. В этой связи предложен ряд рекомендаций для сотрудников полиции, которые в силу обширности профессиональных задач могут оказаться в такой ситуации, а также правил, соблюдение которых может повысить шансы на итоговый успех.

Ключевые слова: сотрудники полиции, рукопашный бой, ограниченное пространство, специфика элементов, траектория ударов, изменение техники, тактика боя.

В число наиболее часто используемых компетенций сотрудников полиции в ходе пресечения противоправного поведения подотчетного круга лиц, к сожалению, традиционно входит применение физического воздействия. Нередко только данная мера или даже более репрессивные, такие как использование специальных средств и огнестрельного оружия, позволяют остановить преступника и нейтрализовать исходящую от него угрозу. В этой связи физическая подготовка продолжает позиционироваться законодательством как обязательное направление тренировочного воздействия сотрудников полиции, базовая дисциплина при обучении будущих полицейских в образовательных центрах МВД, показатель, в обязательном порядке подлежащий периодическим проверкам, которые выражаются в сдаче установленных нормативов и демонстрации боевых приемов борьбы.

Система элементов физического воздействия на правонарушителя – боевые приемы – разработана с учетом типизированных условий, в которых может оказаться правоприменитель в ходе реализации профессиональных функций. Ее содержание достаточно разнообразно, а действия разделены по двигательной структуре и целям применения – например, ударная и бросковая техника, освобождение от захватов, защита от нападения с холодным и огнестрельным оружием и т.д. Источником технической манеры проведения боевых приемов можно назвать служебно-прикладные виды спорта, а особенно армейский рукопашный бой, так как арсенал именно этого направления по большей части представлен в методике обучения полицейских.

Объяснение такому положению достаточно простое – средства и тактико-технические особенности рукопашного боя наиболее эффективны в реальных условиях (при развитии противостояния полицейского и преступника), а подготовка подобного профиля позволяет учитывать изменение течения противостояния и оставаться готовым к нестандартным действиям противника и спонтанным факторам. Данный вид физического воздействия представляется нам комплексным, а перечень приемов рукопашного боя включает в себя элементы бокса, кикбоксинга, дзюдо, самбо, карате и других видов единоборств, что позволяет проводить эффективные действия на различных дистанциях. Владение рукопашным боем позволяет сотруднику полиции относиться к вынужденному применению силы как к привычному обстоятельству, которое не вызывает особого волнения и дезорганизации, вне зависимости от нюансов контекста. В данной работе нам бы хотелось обратить внимание на частные случаи практики столкновения представителей власти с сопротивляющимися злоумышленниками, а именно на тактику ведения боя в ограниченном пространстве.

В практической деятельности сотрудников полиции в контексте развития рукопашной схватки под ограниченным пространством можно понимать любую локацию или объект,

характеристики которого создают затруднения для свободного перемещения, беспрепятственного проведения боевого приема, различным образом сковывают движения обеих сторон поединка. Техника боевой работы в данном случае характеризуется тем, что и удары, и защитные действия, и передвижения становятся более скупыми и выверенными, поскольку, условно, стены, предметы мебели, препятствия ограничивают амплитудные траектории ударов и бросков, возможности больших маховых движений. Нередко ситуацию осложняют и дополнительные внешние факторы, к примеру, ограниченная освещенность помещения, развертывание событий в движущемся транспорте, присутствие в помещении посторонних лиц [1].

Чтобы успешно функционировать в нетипичных условиях ограниченного пространства полицейским необходимо специализированное тренировочное воздействие с отработкой боевых приемов с учетом вероятного их применения в небольших комнатах, кладовках, сараях, чуланах, лифтах, салоне автобусов, автомобильном транспорте.

Очевидно, что размашистые удары, постоянная смена дистанции ведения боя, прыжки, развороты и амплитудные броски будет либо попросту невозможно провести в ограниченном пространстве, либо они станут крайне малоэффективны. Поэтому в тактику единоборства полицейским необходимо вносить своевременные коррективы. Например, все действия необходимо выполнять быстро, возможно с ухудшением техники выполнения, но с повышением поражающего эффекта. Атакующие и защитные движения должны быть максимально рациональными и короткими, рекомендуется исключить маневренную тактику и защиту перемещениями, предпочтение отдается защите корпусом (скручиваниям, подседам, уклонам), отбивам и подставкам руками [2]. При проведении задержания преступника в ограниченном пространстве необходимо использовать технические действия, обеспечивающие преимущество на средней и ближней дистанциях, чередовать и максимально быстро переходить от ударов к действиям в захвате и обратно. Существенно повышается в таких условиях значение навыка по части освобождения от захвата и способности взять его самостоятельно, чтобы далее использовать для сваливания на землю, удержания, удушения и т.п. Говоря о общефизическом развитии полицейских важно указать, что характер противостояния в ограниченном пространстве по большей части требует подготовки в таком аспекте, как силовая выносливость.

Изменение траектории движений в пользу выбора кратчайшей вполне объяснимо, так как в этом случае снижается риск задеть объекты или их части, ограничивающие подвижность, а в противном - не только не достигнуть первоначальной цели действия, а еще и возможно получить повреждение. Таким образом удары скорее должны видоизменяться в тычки, броски

в заваливания, а комбинации преимущественно состоять из проведения элемента и перевода на удержание.

Противостояние полицейских с правонарушителями в условиях ограниченного пространств целесообразно проводить таким образом, чтобы использовать конфигурацию окружающей обстановки в свою пользу. Вполне естественно, что достижению такого умения должна предшествовать упорная подготовка, в которой также должна отражаться специфика рассматриваемой локации. Наиболее уместна подобная акцентуация внимания для специализированных подразделений полиции, которые преимущественно выполняют свои функции в зданиях, на транспорте, транспортной полиции, служащих ДПС и т.д.

К примеру, стандартные приемы задержания, защиты или нападения можно изучать либо в аналогичных условиях, либо имитируя их, выполняя, к примеру, по следующим схемам: 1. Из положения уперевшись спиной (боком) в стену. 2. Когда ответственное лицо очерчивает площадь, на которой происходит противоборство (линиями, отметками, натягиванием лент по периметру и т.д.), выход за которую при производстве приема означает невыполнение задания. 3. Изначально ставя соперников вплотную друг к другу, заставляя работать на максимально близкой дистанции. 4. Используя в тренировочном процессе макеты конструкций, сооружений и материальных объектов (помещение с низким потолком, макет оконного проема, автомобиль, автобус, вагон поезда и т.д.). 5. Активно отрабатывая нетипичные приемы, уместность которых повышается при ограничении пространства и вынужденности сближения – удары локтями, коленями, головой, обхваты и удержания, болевое воздействие на пальцы и кисти рук, заломы и переводы противника в состояние, когда ему затруднительно удерживать равновесие с последующими подножками и иными попытками сбить с ног. 6. Ложный показ элемента и мгновенное проведение действий, которые противник не видит, тем самым вводя его в заблуждение и не давая подготовиться.

Полезным и обоснованным кажется нам замечание А.А. Тарасенко, который особо обращает внимание на эффективность в схватке на сверхмалой дистанции и осложненной незначительностью площади локации ударами локтями. Автор пишет: «Для использования в оперативно-служебной деятельности сотрудников транспортной полиции в ситуациях задержания преступников в условиях ограниченного пространства можно порекомендовать так же удары локтями (удар локтем сбоку (сверху-сбоку, снизу-сбоку); удар локтем сверху; удар локтем снизу; удар локтем наотмашь; удар локтем в сторону; удар локтем назад). В условиях ограниченного пространства локти являются не только эффективным средством атаки противника, но и не менее эффективным средством защиты. Речь идет о так называемой «локтевой защите» [3].

В заключении хотим указать, что получение и адаптация навыка ведения рукопашного боя в условиях ограниченного пространства требует спецификации в изучении, практической отработки и наработывании двигательной памяти [4]. Для сотрудников полиции в обязанности, которых входит выполнение оперативно-служебных задач в ограниченном пространстве с возможностью силового противостояния преступному элементу, использование техники рукопашного боя может стать существенным подспорьем при проведении задержания нарушителя или пресечении преступных посягательств. В случае же знания и умения функционировать и применять физическое воздействие в локациях незначительной площади, уровень профессионализма сотрудников полиции существенно возрастет.

Список литературы

1. Алексеев Н.А., Кутергин Н.Б., Войнов П.Н., Воротник А.Н. Некоторые аспекты подготовки сотрудников полиции к действиям по задержанию преступника в условиях ограниченного пространства // Проблемы правоохранительной деятельности. 2014. № 2. С.33-37.
2. Коник А.А., Дыбов В.Е., Дорохин А.Ю., Горелкин С.И. Особенности применения ударной техники сотрудниками ОВД в условиях ограниченного пространства // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. 2020. № 4. С. 10-17.
3. Тарасенко А.А., Егоров Д.Е. Рукопашный бой как средство подготовки сотрудников полиции к эффективным действиям на объектах транспорта в условиях ограниченного пространства // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2015. № 12. С. 144-147.
4. Дадов А.В. Особенности применения инновационных технологий в процессе физической подготовки слушателей, курсантов образовательных организаций МВД России // Евразийский юридический журнал. 2024. № 10 (197). С. 447-449. EDN DEWJWG.
5. Шиляев Э.Ю., Абрамова С.Р., Баширина Е.Н., Абрамов Н.Р. Исторический опыт общества как проекция экономической политики и экономического суверенитета // Дискуссия. 2024. № 3 (124). С. 29-34. DOI 10.46320/2077-7639-2024-3-124-29-34. EDN ILQBVI.

THE IMPORTANCE AND PRINCIPLES OF ADAPTATION OF HAND-TO-HAND COMBAT TECHNIQUES AMONG POLICE OFFICERS TO THE NEEDS OF USING PHYSICAL FORCE IN A LIMITED SPACE

Kodzokov Aznaur Hasanovich

Candidate of Pedagogical Sciences,
senior Lecturer of the Department of Physical Training
North Caucasian Institute of Advanced Studies (branch),
Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation,
Nalchik, Russian Federation;
Police Lieutenant Colonel

Abstract. This article explains how hand-to-hand combat between opponents in a confined space, where there is no room to perform a full-fledged technique (or other action, or a combination thereof), differs from confrontations under standard conditions. Specifically, some combat techniques become inappropriate due to the biomechanical structure of their constituent actions, the impossibility of applying force to the desired point, and the risk of injury to the police officer due to an erroneous choice of force. A variety of preparatory activities will enable police officers to develop the skill of instantly assessing the situation in each specific case, understanding the characteristics of objects, items, buildings, and structures where a task involving the use of force will be performed, and the ability to quickly and decisively perform a technique, exploiting the specific circumstances to their advantage. In this regard, a number of recommendations are offered for police officers who, due to the breadth of their professional duties, may find themselves in such a situation, as well as rules, the observance of which can increase the chances of ultimate success.

Key words: police officers, hand-to-hand combat, limited space, specificity of elements, trajectory of strikes, change of technique, combat tactics.

References

1. Alekseev N.A., Kutergin N.B., Voynov P.N., Vorotnik A.N. Some Aspects of Police Officer Training for Criminal Apprehendment in Confined Spaces // Problems of Law Enforcement Activity. 2014. No. 2. pp. 33-37.
2. Konik A.A., Dybov V.E., Dorokhin A.Yu., Gorelkin S.I. Features of the Use of Impact Equipment by Internal Affairs Directorate Officers in Confined Spaces // Bulletin of Tula State University. Physical Education. Sport. 2020. No. 4. pp. 10-17.
3. Tarasenko A.A., Egorov D.E. Hand-to-hand combat as a means of training police officers for effective actions at transport facilities in confined spaces // Actual Problems of Humanitarian and Natural Sciences. 2015. No. 12. Pp. 144-147.
4. Dadov A.V. Features of the Application of Innovative Technologies in the Process of Physical Training of Students and Cadets of Educational Organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia // Eurasian Law Journal. 2024. No. 10 (197). Pp. 447-449. EDN DEWJWG.
5. Shilyaev E.Yu., Abramova S.R., Bashirina E.N., Abramov N.R. Historical Experience of Society as a Projection of Economic Policy and Economic Sovereignty // Discussion. 2024. No. 3 (124). Pp. 29-34. DOI 10.46320/2077-7639-2024-3-124-29-34. EDN ILQBVI.