

Ссылка для цитирования этой статьи:

Крапивин О.В., Казначеев А.В., Тарасов О.В., Барынкин М.В. Оздоровительная роль физической подготовки в служебной деятельности сотрудников УИС РФ // Human Progress. 2025. Том 11, Вып. 2. С. 18. URL: http://progress-human.com/images/2025/Tom11_2/Krapivin.pdf
DOI 10.46320/2073-4506-2025-2a-23.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ УИС РФ

Крапивин Олег Владимирович

доцент кафедры физической подготовки и спорта, доцент,
Академия права и управления Федеральной службы исполнения
наказаний России,
г. Рязань, Российская Федерация

Казначеев Александр Валерьевич

преподаватель кафедры физической, огневой и тактико-специальной
подготовки,
Самарский юридический институт ФСИН России,
г. Самара, Российская Федерация

Тарасов Олег Владимирович

преподаватель кафедры физического воспитания, лечебной
физкультуры и спортивной медицины,
Рязанский государственный медицинский университет имени И.П.
Павлова,
г. Рязань, Российская Федерация

Барынкин Максим Валерьевич

старший преподаватель кафедры огневой и тактико-специальной
подготовки юридического факультета,
Владимирский юридический институт ФСИН России,
г. Владимир, Российская Федерация

Аннотация. В статье раскрыта важность физической подготовки для сотрудников уголовно-исполнительной системы Российской Федерации (далее – УИС РФ), поскольку она играет одну из ключевых ролей в служебной деятельности сотрудников УИС РФ, обеспечивая не только высокую работоспособность и профессиональную эффективность сотрудников, но и способствуя укреплению здоровья и формированию психологической устойчивости. Важно отметить, что физическая подготовка не ограничивается лишь выполнением физических упражнений. Она включает в себя целый комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни. Целью исследования выступало выявление и

обоснование оздоровительной роли физической подготовки в служебной деятельности сотрудников УИС РФ. Авторами рассмотрены положительные черты физической активности для сотрудников УИС РФ, а также предложены рекомендации по организации физической подготовки сотрудников в рамках служебной деятельности.

Ключевые слова: сотрудник, учреждение, занятие, физическая подготовка, здоровье, служебная деятельность.

Физическая подготовка в служебной деятельности сотрудников УИС РФ имеет множество аспектов, начиная от необходимости поддержания хорошей физической формы для выполнения служебных обязанностей, заканчивая влиянием физической активности на общее состояние здоровья и работоспособность.

Сотрудники ФСИН России, осуществляют свою служебную деятельность в условиях повышенного риска, поскольку основная их задача – исполнение уголовного наказания, в большинстве своем, связанных с лишением свободы. Ввиду чего, сотрудники находятся бок о бок с лицами, которыми переступили закон.

В связи с этим, по мнению авторов, каждый сотрудник должен обладать должной физической подготовленностью, необходимой, в некоторых случаях, для предотвращения правонарушения или преступления, защиты своей жизни и жизни других лиц, а также применения физической силы, в случае необходимости.

Систематические занятия физической культурой и спортом помогают не только развивать необходимые физические качества, но и формируют дисциплину, настойчивость и способность к быстрому принятию решений в экстренных ситуациях.

Влияние физической активности на здоровье и работоспособность сотрудников является предметом многочисленных исследований (Варинов В.В., Радченко О.В., Гофман А.А., Кошкин Е.В., Полякова Т.А., Смирнов А.А., Ключников М.И., Казначеев В.А., Карпов А.В., Силенков В.И., Нохрин М.Ю. Михайлов А.С.), которые подтверждают, что регулярные физические нагрузки способствуют улучшению общего состояния здоровья, повышению иммунной системы, снижению уровня стресса и улучшению психоэмоционального состояния. В условиях постоянного стресса и эмоционального перенапряжения, характерных для работы в учреждениях и органах УИС РФ, физическая активность становится важным инструментом для поддержания психологического равновесия и профилактики профессиональных заболеваний.

Организация физкультурно-спортивной работы в УИС РФ в настоящее время не имеет структурированности, систематичности и постоянности, что сказывается на физической подготовленности сотрудников.

Безусловно, говорить о профессиональном спорте в жизни сотрудников сложно, учитывая загруженность служебной деятельностью, однако физическая культура может быть и должна быть интегрирована в жизнь каждого сотрудника, в рамках служебной деятельности.

В настоящее время физическая подготовка в деятельности сотрудников УИС РФ осуществляется лишь при сдаче квартальных и годовых нормативов. Деятельность ИУ УИС не предусматривает время для физической подготовки сотрудников, что на наш взгляд, является большим упущением.

Большая часть сотрудников не уделяет должного внимания своей физической подготовке, что крайне негативно сказывается на их подготовленности и здоровье в целом. По мнению авторов, УИС РФ должна создать условия для занятий физической культурой и совершенствованием навыков применения физической силы и специальных средств. И осуществлять контроль за проведением занятий. Занятия должны проводиться регулярно и не быть посредственными.

Организация физической подготовки должна быть основана на научных принципах и учитывать специфику работы сотрудников.

В первую очередь, перед началом проведения занятий по физической подготовке, необходимо учесть индивидуальные потребности и возможности каждого сотрудника, а также рабочее время и возможность проведения занятий, для обеспечения полноценного функционирования ИУ УИС. Необходима разработка индивидуальных программ тренировок. Это позволит сотрудникам развивать необходимые физические качества, учитывая их особенности и цели, а также не окажет негативного воздействия на нормальное функционирование ИУ УИС [4].

Контроль и оценка результатов физической подготовленности сотрудников УИС РФ должны осуществляться на постоянной основе – ежемесячно, ежеквартально, с целью выявления улучшения/ухудшения физической подготовленности и корректировки тренировочной программы.

Большой вклад в оздоровительный эффект могут принести занятия по изучению и совершенствованию применения физической силы. Сотрудники должны не только знать все боевые приемы борьбы, но и довести навыки до автоматизма и применять их в условиях повышенного стресса, ограниченного пространства, нестандартной ситуации и в ограниченные сроки. Поскольку данные навыки напрямую связаны с их профессиональной

компетентностью. Служебные задачи требуют от сотрудников не только теоретических знаний, но и практических навыков, которые могут быть отработаны только в условиях физической активности. Например, навыки применения физической силы. В этом контексте физическая подготовка становится неотъемлемой частью профессиональной подготовки, способствуя формированию умений и навыков, необходимых для успешного выполнения служебных обязанностей и подготовленностью сотрудников к нестандартным ситуациям.

Важно отметить, что физическая подготовка не ограничивается лишь выполнением физических упражнений. Она включает в себя целый комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни. Это подразумевает правильное питание, режим дня, соблюдение гигиенических норм и профилактику заболеваний. Здоровый образ жизни, в свою очередь, способствует повышению общей устойчивости организма к стрессам, что особенно актуально для сотрудников УИС РФ, которые ежедневно сталкиваются с различными негативными факторами.

Таким образом следует вывод о том, что физическая подготовка имеет оздоровительную роль и является важным компонентом служебной деятельности сотрудников УИС РФ. В условиях современных вызовов и требований, предъявляемых к сотрудникам учреждений и органов УИС РФ, необходимость внедрения занятий по физической подготовке, в рамках служебной деятельности, по принципу системности, планомерности, постепенности позволит не только повысить уровень здоровья и работоспособности сотрудников, но и улучшить общую эффективность их деятельности, что, в свою очередь, будет способствовать повышению безопасности и правопорядка в рамках исполнения уголовных наказаний.

Список литературы

1. Варинов В.В. Опыт создания коллектива физической культуры в Кузбасском институте ФСИН России / В.В. Варинов // Уголовно-исполнительная система сегодня: взаимодействие науки и практики: Материалы XXII Всероссийской научно-практической конференции, Новокузнецк, 19–20 октября 2022 года / Отв. редакто А.Г. Чириков. Новокузнецк: Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2022. С. 257-259.
2. Варинов В. В. Некоторые подходы к физическому воспитанию курсантов в вузе ФСИН России / В.В. Варинов, О.В. Радченко // Вестник Воронежского института ФСИН России. 2017. № 3. С. 220-227.
3. Гофман А.А. Некоторые особенности организации профессиональной подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы / А.А. Гофман // Пенитенциарное право: юридическая теория и правоприменительная практика. 2019. № 4 (22). С. 15-21.

4. Зверев А.В. Роль физической подготовки в служебной деятельности сотрудников оперативного отдела исправительных учреждений УИС РФ / А.В. Зверев, А.М. Лысухин, А.И. Цыпленков // Евразийский юридический журнал. 2024. № 3 (190). С. 453-454.
5. Значение спортивно-ориентированного физического воспитания для вузов ФСИН России / Е.В. Кошкин, Т.А. Полякова, А.А. Смирнов, М.И. Ключников // Пенитенциарная система и общество: опыт взаимодействия: сборник материалов X международной научно-практической конференции, Пермь, 05–07 апреля 2023 года. Том 1. Пермь: Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2023. С. 270-272.
6. Казначеев В.А. Влияние физической подготовки на физическое состояние сотрудника уголовно-исполнительной системы // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. Социальные, гуманитарные, медико-биологические науки. 2020. Т. 22. № 74. С. 26-30.
7. Карпов А.В., Силенков В.И. Проблемы, негативно влияющие на уровень физической подготовленности сотрудников уголовно-исполнительной системы // Вестник Кузбасского института. 2014. № 2 (19). С. 178-182.
8. Нохрин М.Ю. Оздоровительная роль физической подготовки в служебной деятельности сотрудников УИС / М.Ю. Нохрин, Е.В. Кошкин, А.С. Михайлов // IV Педагогические чтения, посвященные памяти профессора С.И. Злобина: Сборник материалов, Пермь, 02–04 октября 2018 года. Пермь: Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2018. С. 214-217.

THE HEALTH-IMPROVING ROLE OF PHYSICAL TRAINING IN THE PROFESSIONAL ACTIVITIES OF EMPLOYEES OF THE FEDERAL PENITENTIARY SERVICE OF THE RUSSIAN FEDERATION

Krapivin Oleg Vladimirovich

Associate Professor of the Department of Physical Training and Sports, Associate Professor,
Academy of Law and Management of the Federal Penitentiary Service of Russia,
Ryazan, Russian Federation

Kaznacheev Alexander Valerievich

Lecturer at the Department of Physical, Fire and Tactical Special Training, Samara Law
Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia,
Samara, Russian Federation

Tarasov Oleg Vladimirovich

Lecturer at the Department of Physical Education, Physical Therapy and Sports Medicine,
I.P. Pavlov Ryazan State Medical University,
Ryazan, Russian Federation

Barynkin Maxim Valerievich

Senior lecturer at the Department of Fire and Tactical Special Training of the Faculty of Law, Vladimir Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia,
Vladimir, Russian Federation

Annotation. The article reveals the importance of physical training for employees of the penal correction system of the Russian Federation (hereinafter referred to as the Penal Correction system of the Russian Federation), since it plays one of the key roles in the professional activities of employees of the Penal Correction System of the Russian Federation, ensuring not only high efficiency and professional efficiency of employees, but also contributing to the strengthening of health and the formation of psychological stability. It is important to note that physical fitness is not limited to just doing physical exercises. It includes a whole range of activities aimed at shaping a healthy lifestyle. The purpose of the study was to identify and substantiate the health-improving role of physical training in the professional activities of employees of the Federal Penitentiary Service of the Russian Federation. The authors consider the positive features of physical activity for employees of the Federal Penitentiary Service of the Russian Federation, and also offer recommendations on the organization of physical training of employees within the framework of their professional activities.

Keywords: employee, institution, occupation, physical fitness, health, professional activity.

References

1. Varinov V.V. Experience of creating a physical education team at the Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia / V.V. Varinov // The penal system today: interaction of science and practice: Proceedings of the XXII All-Russian scientific and practical conference, Novokuznetsk, October 19-20, 2022 / Responsible. editor A.G. Chirikov. Novokuznetsk: Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service, 2022. Pp. 257-259.
2. Varinov V.V. Some approaches to physical education of cadets at the university of the Federal Penitentiary Service of Russia / V.V. Varinov, O.V. Radchenko // Bulletin of the Voronezh Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia. 2017. No. 3. Pp. 220-227.
3. Goffman A.A. Some Features of the Organization of Professional Training of Employees of the Penitentiary System / A.A. Goffman // Penitentiary Law: Legal Theory and Law Enforcement Practice. 2019. No. 4 (22). P. 15-21.
4. Zverev A.V. The Role of Physical Fitness in the Official Activities of Employees of the Operational Department of Correctional Institutions of the Federal Penitentiary Service of the Russian Federation / A.V. Zverev, A.M. Lysukhin, A.I. Tsyplenkov // Eurasian Law Journal. 2024. No. 3 (190). P. 453-454.
5. The Importance of Sports-Oriented Physical Education for Universities of the Federal Penitentiary Service of Russia / E.V. Koshkin, T.A. Polyakova, A.A. Smirnov, M.I. Klyuchnikov // The Penitentiary System and Society: Interaction Experience: Collection of Materials of the X International Scientific and Practical Conference, Perm, April 5–7, 2023. Volume 1. Perm: Perm Institute of the Federal Penitentiary Service, 2023. Pp. 270–272.
6. Kaznacheev V. A. The Impact of Physical Fitness on the Physical Condition of a Penal System Employee // Bulletin of the Samara Scientific Center of the Russian Academy of Sciences. Social, Humanitarian, Medical and Biological Sciences. 2020. Vol. 22. No. 74. Pp. 26–30.
7. Karpov A. V., Silenkov V. I. Problems Negatively Affecting the Level of Physical Fitness of Penal System Employees // Bulletin of the Kuzbass Institute. 2014. No. 2 (19). Pp. 178–182.
8. Nokhrin M.Yu. The health-improving role of physical training in the official activities of the FPS employees / M.Yu. Nokhrin, E.V. Koshkin, A.S. Mikhailov // IV Pedagogical Readings dedicated to the memory of Professor S.I. Zlobin: Collection of materials, Perm, October 2–4, 2018. Perm: Perm Institute of the Federal Penitentiary Service, 2018. pp. 214–217.