

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Носова Д.Х., Гущин Д.Н., Марченко К.С. Психологические факторы, влияющие на сотрудников полиции проходящих службу в особых условиях // Human Progress. 2025. Том 11, Вып. 11. URL: [http://progress-human.com/images/2025/Tom11\\_11/Nosova.pdf](http://progress-human.com/images/2025/Tom11_11/Nosova.pdf) DOI 10.46320/2073-4506-2025-11a-4.

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ ПРОХОДЯЩИХ СЛУЖБУ В ОСОБЫХ УСЛОВИЯХ**

**Носова Диана Хасановна**

преподаватель кафедры педагогики и психологии в деятельности сотрудников органов внутренних дел,  
Уфимский юридический институт МВД России,  
г. Уфа, Российская Федерация;  
майор полиции

**Гущин Дмитрий Николаевич**

доцент кафедры тактико-специальной подготовки,  
Ростовский юридический институт МВД России,  
г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация;  
полковник полиции

**Марченко Константин Сергеевич**

старший преподаватель кафедры огневой подготовки  
Воронежский институт МВД России,  
г. Воронеж, Российская Федерация;  
подполковник полиции

**Аннотация.** Служба сотрудников полиции в особых условиях сопряжена с повышенным риском для жизни и здоровья, высоким уровнем стресса, необходимостью быстро принимать решения в критических ситуациях и постоянным контактом с негативными явлениями социальной жизни. Длительное или интенсивное воздействие этих факторов оказывает существенное негативное влияние на психическое здоровье сотрудников, провоцируя развитие таких клинико-психологических нарушений, как профессиональное выгорание, посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР), тревожные и депрессивные состояния.

На основе анализа научной литературы, выделяются такие основные группы факторов, как стресс, психотравмирующие воздействия и эмоциональное перенапряжение (особенно при работе с уязвимыми группами населения), способные значительно влиять на психику человека. Рассмотрена также историческая динамика исследований психологической

устойчивости сотрудников органов внутренних дел, начиная с 1970-х годов. Подчеркивается критическая значимость понимания и управления этими факторами для сохранения психологического благополучия, повышения профессиональной эффективности и обеспечения безопасности граждан в современном обществе.

**Ключевые слова:** особые условия службы, сотрудники полиции, психическое здоровье, стресс, психотравмирующие факторы, профессиональное выгорание, посттравматическое стрессовое расстройство, психологическая устойчивость.

Работа в особых условиях связана с повышенным риском для жизни и здоровья, высоким уровнем стресса, необходимостью быстро принимать решения в критических ситуациях и постоянным контактом с негативными явлениями социальной жизни. Все это оказывает существенное влияние на психическое здоровье сотрудников, провоцируя развитие различных клинико-психологических нарушений, таких как профессиональное выгорание, посттравматические стрессовые расстройства, тревожные и депрессивные состояния.

В условиях современного общества, характеризующегося повышенной криминогенной обстановкой и террористической угрозой, эффективная работа полиции становится ключевым фактором обеспечения безопасности и стабильности. Однако, для того чтобы сотрудники полиции могли эффективно выполнять свои профессиональные обязанности, необходимо уделять особое внимание их психическому здоровью и психологической устойчивости.

При определении понятия «особые условия» необходимо принять во внимание, что широко используемые в теории и практике управления органами и подразделениями МВД России в особых условиях термины «чрезвычайная ситуация», «чрезвычайные обстоятельства», «особые условия» характеризуются, с одной стороны, состоянием чрезвычайности обстановки, особенностями внешней среды их функционирования, т. е. - объективными факторами, а с другой - специфическими (особыми) условиями деятельности, готовности к действиям на территории обслуживания (в зоне ответственности), т. е. субъективными факторами, что дает в совокупности целостное представление об универсальности понятия «особые условия».

Чрезвычайные ситуации и чрезвычайные обстоятельства - части обобщающего универсального понятия «особые условия» [1].

Под особыми условиями понимаются ситуации, требующие от сотрудников полиции мобилизации всех имеющихся ресурсов, проявления высокой степени ответственности и профессионализма, а также способности к принятию быстрых и эффективных решений в условиях неопределенности и повышенного риска.

Особые условия деятельности (в широком смысле) - это условия деятельности органа внутренних дел, характеризующиеся наличием чрезвычайных обстоятельств, введением режима чрезвычайного или военного положения, а также режима контртеррористической операции, деятельностью обслуживаемой территории диверсионно-разведывательных террористических групп или наличием признаков вооруженного конфликта [3].

Иными словами особые условия службы - это ситуации, при которых сотрудник полиции сталкивается с повышенной степенью опасности, риском для жизни и здоровья, выполняет сложные задачи в условиях дефицита времени. Основной задачей сотрудников полиции в особых условиях является восстановление правопорядка и поддержание безопасности граждан.

Исследования по обеспечению психологической устойчивости сотрудников органов внутренних дел (ОВД) в сложных условиях активизировались в 1970-х годах. Первоначально, основываясь на опыте психологической подготовки военнослужащих, разрабатывались программы для внутренних войск. Впоследствии, работы В.К. Коломейца (1975) и А.И. Китова (1979) заложили фундамент для создания специализированных программ психологической подготовки именно для сотрудников ОВД [4].

Работа в условиях ракетной опасности, отсутствие полноценной связи близкими родственниками и друзьями, угрозы жизни и здоровью способны оказывать значительное влияние на психику человека.

Произведя анализ научной литературы посвященной влиянию особых условий на психическое состояние сотрудников полиции можно прийти к выводу о том, что большинство авторов выделяют следующие группы факторов, влияющих на изменения в психике человека: стресс; психотравмирующие факторы; эмоциональное перенапряжение (например, при оказании помощи пострадавшим, особенно детям, жертвам насилия или другим уязвимым группам).

Как справедливо отмечают Ю.А. Шаранов и А.С. Душкин: «Главное отличие последствий стресса от психической травмы состоит в том, что стресс-факторы являются пусковым условием общего адаптационного синдрома и индивидуального стрессового реагирования, эмоционально-поведенческие проявления которого находятся в нормативном диапазоне, купируются саморегуляцией или психокоррекционными мероприятиями» [4].

Для снижения риска развития психологических расстройств необходимы комплексные меры профилактики и психологической поддержки, в частности обучение эффективным методам борьбы со стрессом.

В настоящее время в вузах системы МВД России разработаны курсы повышения квалификации направленные на формирование и развитие готовности к действиям в особых условиях. Повышение квалификации сотрудников полиции в рамках подготовки к особым условиям осуществляется посредством изучения норм нормативно-правовой базы, регламентирующей действия сотрудников полиции в экстремальных ситуациях, изучение тактики действий в особых условиях, развитие навыков владения огнестрельным оружием и навыков задержания подозреваемых.

Основными методами применяемыми в процессе обучения слушателей являются метод моделирования ситуаций служебной деятельности, кейс-стади и социально-психологический тренинг.

Особую роль в развитии готовности сотрудников полиции к действиям в особых условиях играет психологическая подготовка, которая заключается в обучении сотрудников ОВД методам саморегуляции эмоционального состояния, (аутогенная тренировка, методы нервно-мышечной релаксации, дыхательные упражнения, идеомоторная тренировка и др.) [5] приемам борьбы со стрессом, обучение навыкам коммуникации с различными группами населения.

Несение службы в экстремальных ситуациях, несомненно, оказывает влияние на психологическое здоровье сотрудников органов внутренних дел. Для развития готовности сотрудников полиции к действиям в особых условиях важно применение комплексного подхода, включающего не только физическое развитие сотрудников и развитие навыков профессиональной подготовки, но и совершенствование навыков борьбы со стрессом.

Психологическая устойчивость как деятельность. В этом отношении психологическая устойчивость связана с профессиональной мотивацией и выполняемыми трудовыми операциями.

Психологическая устойчивость как комплексное явление складывается из совокупности факторов:

- 1) биологических факторов, включающих общее состояние здоровья и стрессоустойчивость;
- 2) социальных факторов, включающих актуальное социальное окружение (родные, друзья, коллеги) и определяющих социальное бытие;
- 3) психологических факторов, включающих индивидуальные особенности, опыт и подготовку, навыки саморегуляции и др.;
- 4) эмоциональных факторов, включающих эмоционально-психологический фон деятельности, устойчивость к различным стрессогенным воздействиям; профессиональную,

гражданскую позицию, чувство собственного достоинства, понимание задачи конкретной деятельности способов ее реализации;

5) нравственно-этических факторов, включающих этически ориентированное мировоззрение, смыслы, ценности личности, непротиворечивую самооценку, Я-концепцию, высокий уровень развития социальных, профессиональных, аутопсихологических компетенций [2].

Служба в особых условиях оказывает многогранное воздействие на сотрудников полиции, запуская сложный комплекс психологических реакций и процессов. Для понимания клинико-психологических особенностей данной категории профессионалов необходимо тщательно проанализировать ключевые психологические факторы, определяющие их состояние и поведение. Эти факторы можно условно разделить на несколько групп, каждая из которых вносит свой вклад в формирование картины психологического благополучия или неблагополучия сотрудника:

1. факторы, связанные с характером профессиональной деятельности;
2. факторы, связанные с организацией службы;
3. индивидуально-личностные факторы:

Служба в особых условиях оказывает многогранное воздействие на сотрудников полиции, запуская сложный комплекс психологических реакций и процессов. Для понимания клинико-психологических особенностей данной категории профессионалов необходимо тщательно проанализировать ключевые психологические факторы, определяющие их состояние и поведение. Эти факторы можно условно разделить на несколько групп, каждая из которых вносит свой вклад в формирование картины психологического благополучия или неблагополучия сотрудника.

Непрерывное воздействие стрессовых факторов и травматических событий, характерных для службы в особых условиях, неизбежно приводит к развитию широкого спектра клинико-психологических последствий у сотрудников полиции. Эти последствия могут проявляться на различных уровнях: эмоциональном, когнитивном, поведенческом и физиологическом, оказывая негативное влияние на качество жизни, профессиональную деятельность и межличностные отношения сотрудников.

### Список литературы

1. Громов М.А. «Особые условия» как универсальное понятие для деятельности органов и подразделений МВД России: их виды, характеризующие признаки, классификация // Труды Академии управления МВД России. 2013. № 4 (28). URL:

- <https://cyberleninka.ru/article/n/osobyie-usloviya-kak-universalnoe-ponyatie-dlya-deyatelnosti-organov-i-podrazdeleniy-mvd-rossii-ih-vidy-harakterizuyuschie-priznaki> (дата обращения: 29.05.2025).
2. Кравцов О.Г., Балашова В.А., Цветков В.Л. Факторы психологической устойчивости сотрудников полиции при несении службы в экстремальных и чрезвычайных условиях // Психология и педагогика служебной деятельности. 2024. № 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/factory-psihologicheskoy-ustoychivosti-sotrudnikov-politsii-pri-nesenii-sluzhby-v-ekstremalnyh-i-chrezvychaynyh-usloviyah> (дата обращения: 29.05.2025).
3. Слышалов И.В. Особые условия в деятельности органов внутренних дел: подходы к пониманию // Право и политика. 2019 № 5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobyie-usloviya-v-deyatelnosti-organov-vnutrennih-del-podhody-k-ponimaniyu> (дата обращения: 19.05.2025).
4. Шаранов Ю.А., Душкин А.С. Психологическая травматизация сотрудников правоохранительных органов, выполнявших оперативно-служебные задачи в особых условиях // Прикладная юридическая психология. 2023. № 2 (63). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-travmatizatsiya-sotrudnikov-pravoohranitelnyh-organov-vypolnyavshih-operativno-sluzhebnye-zadachi-v-osobyh> (дата обращения: 29.04.2025)..
5. Чуносков М.А., Таранин М.А. Психологическая саморегуляция как условие успешного выполнения сотрудником органов внутренних дел оперативно-служебных задач // Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 58-3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-samoregulyatsiya-kak-uslovie-uspeshnogo-vypolneniya-sotrudnikom-organov-vnutrennih-del-operativno-sluzhebnyh> (дата обращения: 20.05.2025).

## PSYCHOLOGICAL FACTORS AFFECTING POLICE OFFICERS SERVING IN SPECIAL CONDITIONS

**Nosova Diana Khasanovna**

Lecturer, Department of Pedagogy and Psychology in the  
Work of Law Enforcement Officers,  
Ufa Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,  
Ufa, Russian Federation;  
Police Major

**Gushchin Dmitry Nikolaevich**

Associate Professor, Department of Tactical and Special Training,  
Rostov Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,  
Rostov-on-Don, Russian Federation;  
Police Colonel

**Marchenko Konstantin Sergeevich**

Senior Lecturer, Department of Firearms Training,  
Voronezh Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,  
Voronezh, Russian Federation;  
Police Lieutenant Colonel

**Abstract.** The service of police officers in special conditions is associated with an increased risk to life and health, high stress levels, the need to make quick decisions in critical situations and constant contact with the negative phenomena of social life. Prolonged or intense exposure to these factors has a significant negative impact on the mental health of employees, provoking the development of such clinical and psychological disorders as professional burnout, post-traumatic stress disorders (PTSD), anxiety and depression.

Based on the analysis of scientific literature, such main groups of factors as stress, traumatic effects and emotional overstrain (especially when working with vulnerable groups of the population) are identified, which can significantly affect the human psyche. The historical dynamics of research on the psychological stability of law enforcement officers since the 1970s has also been considered. The critical importance of understanding and managing these factors is emphasized in order to preserve psychological well-being, improve professional efficiency and ensure the safety of citizens in modern society.

**Keywords:** special conditions of service, police officers, mental health, stress, traumatic factors, professional burnout, post-traumatic stress disorder, psychological stability.

### References

1. Gromov, M.A. "Special Conditions" as a Universal Concept for the Activities of Bodies and Units of the Ministry of Internal Affairs of Russia: Their Types, Characteristic Features, and Classification // Proceedings of the Academy of Management of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2013. No. 4 (28). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobyie-usloviya-kak-universalnoe-ponyatie-dlya-deyatelnosti-organov-i-podrazdeleniy-mvd-rossii-ih-vidy-harakterizuyuschie-priznaki> (accessed: 29.05.2025).
2. Kravtsov, O.G., Balashova, V.A., Tsvetkov, V.L. Factors of Psychological Resilience of Police Officers on Duty in Extreme and Emergency Conditions // Psychology and Pedagogy of Service Activity. 2024. No. 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/factory-psihologicheskoy-ustoychivosti-sotrudnikov-politsii-pri-nesenii-sluzhby-v-ekstremalnyh-i-chrezvychaynyh-usloviyah> (date of access: 29.05.2025).
3. Slyshalov I.V. Special conditions in the activities of internal affairs bodies: approaches to understanding // Law and Politics. 2019, No. 5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobyie->

---

usloviya-v-deyatelnosti-organov-vnutrennih-del-podhody-k-ponimaniyu (date of access: 19.05.2025).

4. Sharanov Yu.A., Dushkin A.S. Psychological trauma of law enforcement officers performing operational-service tasks in special conditions // Applied legal psychology. 2023. No. 2 (63). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-travmatizatsiya-sotrudnikov-pravoohranitelnyh-organov-vypolnyavshih-operativno-sluzhebnye-zadachi-v-osobyh> (date of access: 04/29/2025)..

5. Chunosov M.A., Taranin M.A. Psychological self-regulation as a condition for successful performance of operational-service tasks by an employee of internal affairs bodies // Problems of modern pedagogical education. 2018. No. 58-3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskaya-samoregulyatsiya-kak-uslovie-uspeshnogo-vypolneniya-sotrudnikom-organov-vnutrennih-del-operativno-sluzhebnyh> (date of access: 20.05.2025).