

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Филиппова И.А. Ответственность учебного заведения в развитии студенческого спорта // Human Progress. 2024. Том 10, Вып. 7. С. 32. URL: [http://progress-human.com/images/2024/Tom10\\_7/FilippovaI.pdf](http://progress-human.com/images/2024/Tom10_7/FilippovaI.pdf) DOI 10.46320/2073-4506-2024-7a-32.

## **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ В РАЗВИТИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА**

**Филиппова Ирина Анатольевна**

кандидат юридических наук,  
доцент кафедры Экономики и организации производства,  
Тюменский индустриальный университет,  
г. Тюмень, Российская Федерация

**Аннотация.** В статье поднимается актуальная проблема приобщения молодежи к занятиям физической культурой и спортом в процессе получения образования в высшем учебном заведении. На основании анкетного опроса, проведенного среди студентов технических специальностей Тюменского индустриального университета, показана зависимость здоровья молодого человека от занятий физической культурой и спортом, в том числе от занятий конкретными видами спорта, культивируемыми в анализируемом университете. Уделяется внимание развитию биатлонного спорта, поскольку в интервью студенты признаются, что данный вид спорта является интересным, он сочетает лыжные гонки и стрельбу, развивает силу и выносливость особенно у молодых людей, обучающихся на технических специальностях.

**Ключевые слова:** студенческий спорт, ответственность, физическая культура и спорт, право студентов заниматься спортом, развитие физической культуры.

### **Введение**

Президент РФ на встрече со студенческой молодежью (25.01.2021 г.) признал, что развитие физической культуры и спорта должно быть приоритетным направлением в деятельности не только специализированного вуза, но и во всех российских вузах, для чего руководители вузов могут использовать внебюджетные средства учебного заведения [4].

Стратегией развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 г. предполагается определить виды спорта, которые позволяют комплексно развивать физическую культуру и спорт как в студенческом спорте, так и в спорте высших достижений, что потенциально

вовлекать в них студенческую молодежь, способствуя укреплению здоровья и увеличению продолжительности жизни [7].

В нашей стране развитие студенческого спорта началось в начале 1990-х годов, когда не было нормативно-правовых документов для развития физической культуры и спорта в российских вузах. В период с 1990-2005 гг. были подготовлены спортивные организаторы – тренеры, адаптированные к реальным возможностям вузов, способные быстро решать вопросы в интересах студенческого спорта [1]. Сегодня студенческое спортивное движение в российских вузах имеет государственную и региональную поддержку, которая позволяет развиваться студенческому спорту и добиваться успехов студентов-спортсменов на соревнованиях. Важным направлением в развития студенческого спорта является участие студентов в межвузовских соревнованиях по разным видам спорта [1], [2], [3], [5]. Для привлечения студентов к занятиям физической культурой и спортом необходимо создавать спортивные секции, клубы при вузах, которые позволят обеспечить развитие отдельных видов спорта и оздоровить молодое поколение.

### **Методы исследования**

1. Анкетный опрос, проведённый при участии автора в 2024 г. среди студентов технических специальностей Тюменского индустриального университета (далее ТИУ) (n=240).

2. Интервью с преподавателями кафедры физической культуры и спорта, студентами университета, проведенное в 2024 г. (n=30).

**Результаты и обсуждение.** Современному развитию студенческого спорта посвящены многочисленные конференции, проводимые столичными и региональными вузами. Так, Биленькая О.Н., Чередникова Л.В. выявили особенности его развития в московских вузах [1], а Суворова А.Е., Рысев Ю.Л. акцентировали внимание на особенностях развития студенческого спорта в вузах Санкт-Петербурга [10]. Васющенковой Т.С., Захаровой Н.А., Жемаевой Е.А. удалось проанализировать особенности развитие студенческого спорта в системе высших достижений в уфимских вузах [2]. Представим результаты исследований, проведенных автором по заявленной проблематике на примере тюменского вуза [8]. В ходе опроса были выявлены жизненные приоритеты студентов технических специальностей ТИУ. Для большинства студентов (86 %) в приоритете собственное здоровье и здоровье родных и близких (82 % молодых людей и 89 % девушек). На втором месте счастливая семья и качественное образование.

В ТИУ долгие годы активно развивался биатлон, который является олимпийским видом спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки. Рассмотрим, как в университете для студентов организованы тренировки биатлоном. Студенческий спорт в университете всегда был под особым вниманием ректора Н. Карнаухова, который еще в 2002 г. утвердил проект «Спорт высших достижений», позволивший студентам сочетать учебу с активными тренировками, занятиями в том числе и биатлоном [6], [8]. «В течение 12 лет, - рассказал нам в интервью В.Я. Субботин, - университет занимал первое место в комплексном зачете по 8 видам спорта. Проект зажег настоящие звезды, наш университет окончили семь заслуженных мастеров спорта России» [7], [11].

В ТИУ биатлон популяризируется среди студентов, поскольку от имени вуза на многих соревнованиях международного уровня, в том числе и на Олимпийских играх выступали и победили биатлонисты – студенты ТИУ: А. Токарев - многократный призер и чемпион Паралимпиады; А. Загоруйко - биатлонистка, двукратная чемпионка Европы в индивидуальных гонках, двукратная обладательница Кубка IBU и др. [9].

В университете сложилась команда тренеров и преподавателей с опытом участия в биатлонном спорте. В ТИУ имеется инфраструктура: лыжные трассы (по договоренности с базой ТГУ), стрельбища для биатлона и помещения для теоретических занятий [3]. Студенты во время тренировок отрабатывают лыжные и стрельбовые занятия, а также упражнения на выносливость, силу и технику стрельбы. Позитивным фактором в развитии данного и других видов спорта (настольный теннис, баскетбол, бокс и др.) является многолетняя деятельность проф. Субботина В.Я., который совместно с другими специалистами готовил сборную команды СССР по биатлону к всесоюзным, международным соревнованиям и зимним Олимпийским играм 1980 и 1984 гг. [9].

Приведем выдержки из интервью, проведенного среди студентов университета в 2024 г., с целью, выяснить, что они думают о биатлоне, о роли этого вида спорта в жизни современных студентов. «Это интересный вид спорта, я ценю его за динамичность и зрелищность, так как он совмещает в себе несколько видов физических нагрузок. Я бы попробовала позаниматься этим видом спорта, ведь мой отец - лыжник, а я - занималась стрельбой в школе» (К.А., студентка, 19 л.). «Я считаю этот вид спорта очень динамичным и активным. Я бывала на чемпионате по биатлону и активно болела за команды нашего региона. Но сама бы этим спортом не занималась, слишком высокая нагрузка. А так я восторгаюсь нашими биатлонистами» (Г.А., студентка, 18 л.). «Это интересный и захватывающий вид спорта. Я восхищаюсь спортсменами, которые занимаются биатлоном, но он требует не только физической подготовки, но и высокой концентрации и умения справляться со стрессом» (Ф.К.,

студент, 20 л.). «В биатлоне меня восхищает, как спортсмены показывают невероятную выносливость и точность на протяжении всей дистанции. Умение сосредоточиться на стрельбе после интенсивной пробежки требует огромной дисциплины и мастерства. Наблюдать за тем, как спортсмен преодолевает сложные этапы, очень увлекательно!» (М.Б., студентка 19 л.). «Биатлон нелегкий вид спорта, я сам очень долгое время занимался лыжным спортом и мне очень близка эта тема. Биатлон развивает в людях выносливость и улучшает физическую форму, адаптирует организм под суровые условия» (В.П., студент, 20 лет).

Таким образом, на руководство высшего учебного заведения накладывается ответственность за развитии студенческого спорта, в том числе и спорта высших достижений. Ответственное социальное государство, каким является наша страна, разрабатывает нормативно-правовые основы для развития и финансирования различных сторон жизнедеятельности населения. Последние пятнадцать лет Президент России многократно говорил о необходимости продвижения ценностей активного, здорового образа жизни, создания таких условия, чтобы спортивный образ жизни выбрали миллионы россиян, прежде всего, молодые люди. В февральском Послании Федеральному Собранию он четко обозначил цели на ближайшие шесть лет, среди них повышение продолжительности жизни граждан. Это не значит, что нужно создать условия для людей пенсионного и преклонного возраста прожить на шесть лет дольше [6], это предусматривает в первую очередь изменение отношения к собственному здоровью и физическим нагрузкам всем россиянам, включая студенческую молодежь. А за годы, проводимые в вузе в процессе обучения, ответственность ложится на руководство вуза, которое создает условия и для получения знаний, и для поддержания здорового, спортивного образа жизни.

### Список литературы

1. Биленькая О.Н., Чередникова Л.В. Современное развитие студенческого спорта / Сборник трудов V Междун. научно-практ. конференции «Актуальные проблемы развития и совершенствования системы физического воспитания». Москва, 2023. С. 42-44.
2. Васющенкова Т.С., Захарова Н.А., Жемаева Е.А. Развитие студенческого спорта в системе высших достижений / Сборник XIII Междун. научно-практ. конф. «Фундаментальные и прикладные аспекты развития современной науки». Уфа, 2023.
3. Драгич О.А., Субботин В.Я., Плосков А.Л., Полтавская Л.Р. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов (учебно-методическое пособие) // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2014. № 6. С. 98-99.

4. Путин о студенческом спорте: не надо жадничать. URL: <https://smotrim.ru/article/2514925> (дата обращения: 12.12.2024).
5. Сагиев Т.А., Фокин А.М., Алябьев А.Н., Субботин В.Я. Актуальность силовых способностей биатлонистов в соревновательной деятельности // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2020. № 10. С. 156-162.
6. Садыкова Х.Н., Субботин В.Я. Экономические последствия повышения пенсионного возраста россиян: постановка проблемы // Евразийский юридический журнал. 2019. № 7 (134). С. 396-397.
7. Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года. URL: <https://docs.cntd.ru/document/566430492> (дата обращения: 12.12.2024).
8. Субботин В.Я. Анализ отношения студентов технического вуза к активным занятиям физической культурой / Материалы Всероссийской студенческой конференции в рамках реализации программы развития деятельности студенческих объединений и всероссийского молодежного проекта «Студенты ГТО». Тюмень, 2015. С. 116-120.
9. Субботин В.Я. Жизнь как спорт и жизнь в спорте: монография / В.Я. Субботин. Тюмень: ТИУ, 2024. 196 с.
10. Суворова А.Е., Рысев Ю.Л. Развитие студенческого спорта в современных условиях / Сборник материалов Всерос. научно-практической конференции «Студенческий спорт в современном мире». Санкт-Петербург, 2024. С. 226-229.
11. Физиологические принципы повышения работоспособности и адаптационных процессов в условиях вуза: учебное пособие / Драгич О.А., Ключникова Е.А., Субботин В.Я., Ожиганова М.В. и др. Тюмень: ТИУ, 2018. – 182 с.

## **RESPONSIBILITY OF AN EDUCATIONAL INSTITUTION IN THE DEVELOPMENT OF STUDENT SPORTS**

**Filippova Irina Anatolyevna**

candidate of legal sciences, associate professor,  
Department of Economics and Organization of Production,  
Tyumen Industrial University,  
Tyumen, Russian Federation

**Abstract.** The article raises the urgent problem of involving young people in physical education and sports in the process of obtaining education in a higher educational institution. Based on a questionnaire survey conducted among students of technical specialties of the Tyumen Industrial University, the dependence of a young person's health on physical education and sports, including specific sports cultivated in the analyzed university, is shown. Attention is paid to the development of biathlon, since in the interview, students admit that this sport is interesting, it combines cross-

country skiing and shooting, develops strength and endurance, especially in young people studying in technical specialties.

**Key words:** student sports, responsibility, physical education and sports, the right of students to engage in sports, development of physical culture

### References

1. Bilenka O.N., Cherednikova L.V. Modern development of student sports / Proceedings of the V International Scientific and practical conference "Actual problems of development and improvement of the physical education system". Moscow, 2023. pp. 42-44.
2. Vasyushenkova T.S., Zakharova N.A., Zhemaeva E.A. The development of student sports in the system of higher achievements / Collection of the XIII International Scientific and Practical Conference "Fundamental and applied aspects of the development of modern science". Ufa, 2023.
3. Dragich O.A., Subbotin V.Ya., Ploskov A.L., Poltavskaya L.R. Professional and applied physical training of students of technical universities (educational and methodical manual) // International Journal of Applied and Fundamental Research. 2014. No. 6. pp. 98-99.
4. Putin on student sports: don't be greedy. URL: <https://smotrim.ru/article/2514925> (date of request: 12.12.2024).
5. Sagiev T.A., Fokin A.M., Alyabyev A.N., Subbotin V.Ya. Relevance of biathlete strength abilities in competitive activities // Proceedings of Tula State University. Physical Culture. Sport. 2020. No. 10. pp. 156-162.
6. Sadykova Kh.N., Subbotin V.Ya. Economic consequences of raising the retirement age of Russians: problem statement // Eurasian Law Journal. 2019. No. 7 (134). pp. 396-397.
7. Strategies for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030. URL: <https://docs.cntd.ru/document/566430492> (date of request: 12.12.2024).
8. Subbotin V.Ya. Analysis of the attitude of students of a technical university to active physical education / Materials of the All-Russian student Conference within the framework of the program for the development of student associations and the All-Russian youth project "Students of the TRP". Tyumen, 2015. pp. 116-120.
9. Subbotin V.Ya. Life as a sport and life in sport: a monograph / V.Ya. Subbotin. Tyumen: TIU, 2024. 196 p.
10. Suvorova A.E., Rysev Yu.L. Development of student sports in modern conditions / Collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference "Student sports in the modern world". St. Petersburg, 2024. pp. 226-229.
11. Physiological principles of improving performance and adaptation processes in a university setting: a textbook / Dragich O.A., Klyushnikova E.A., Subbotin V.Ya., Ozhiganova M.V. et al. Tyumen: TIU, 2018. 182 p.