

Ссылка для цитирования этой статьи:

Казакова Н.В. Право россиян на достойную и активную старость (социально-экономические аспекты) // Human Progress. 2024. Том 10, Вып. 4. С. 3. URL: http://progress-human.com/images/2024/Tom10_4/Kazakova.pdf DOI 10.46320/2073-4506-2024-4a-36.

ПРАВО РОССИЯН НА ДОСТОЙНУЮ И АКТИВНУЮ СТАРСТЬ (СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ)

Казакова Наталья Владимировна

кандидат технических наук,
доцент кафедры транспортных и технических систем
Тюменского индустриального университета
г. Тюмень, Российская Федерация

Аннотация. Поднимается актуальная проблема, затрагивающая многочисленную категорию россиян, которые достигнув пенсионного возраста, становятся представителями пожилого поколения. Одновременно на государственном уровне поставлена задача повышения продолжительности жизни россиян, что актуализирует внимание на создание реальных условия для достойной и активной жизни пенсионеров. Для этого необходимо учитывать социальные факторы активной и здоровой жизни, которые исследовались автором в ходе вторичного анализа данных, полученных российскими социологами и опроса студентов Тюменского индустриального университета.

Ключевые слова: право на достойную старость, люди пожилого возраста, старость, пенсионеры, здоровье, здоровый образ жизни, социальные проблемы пожилых людей.

Введение

Соблюдения прав пожилых людей в нашей стране актуализируется с каждым годом. Особенно это касается права на достойную и активную жизнь в старости. Основные принципы политики государства в отношении людей пожилого возраста закреплены в Конституции РФ, Гражданском и Семейном кодексах, в Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года, в других нормативно-правовых документах. Например, в Стратегии формирования ЗОЖ населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года сформулированы цели, задачи и принципы государственной политики в отношении социального здоровья россиян, в том числе и здоровья людей преклонного возраста, которые будут способствовать улучшению качества жизни исследуемой категории граждан, поскольку последнее десятилетие ведется активная

работа по повышению продолжительности жизни населения. И в обращении Президента к Федеральному Собранию (29.02.2024 г.) мы находим обозначенную им задачу: к 2030 г. увеличить на пять лет среднюю продолжительность жизни до 78 лет.

Методы исследования

Вторичный анализ результатов социологических исследований, проведенных российскими и региональными учеными.

Обсуждение и результаты

Исследования ученых и специалистов доказывают, что снижение активной физической нагрузки приводит к ухудшению здоровья в любом возрасте, но особенно это заметно у людей пожилого и преклонного возраста. В документах, принятых Всемирной организацией здравоохранения (далее ВОЗ), говорится, что люди, достигшие возраста 60-74 года, считаются пожилыми, 75-90 лет – стариками, а после 90 лет их называют долгожителями.

Разработчики Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения предлагают при определении возрастных границ исследуемой категории граждан учитывать особенности их жизни и состояния здоровья. Не секрет, что в возрасте 70 лет одни старики являются не мощными, а другие без особого труда преодолевают марафонскую дистанцию в беге. В указанной Стратегии выделяются три категории: 60-64 лет - это экономически и социально активные люди, осуществляющие трудовую деятельность; 65-80 лет - малоактивные люди, нуждающиеся в медицинской помощи и социальных услугах; старше 80 лет – пенсионеры, имеющие проблемы со здоровьем и нуждающиеся в постоянном стороннем уходе и помощи (стратегия). Безусловно, и эта классификация является условной.

В понимании представителей различного возраста сложились определенные стереотипы относительно составляющих достойной и активной старости. Одни считают, что достойная старость – это возможность не испытывать каких-либо ограничений в повседневной жизни (полноценное и здоровое питание, одежда, качественное медицинское обслуживание, отдых, включающий ежегодное санаторно-курортное лечение и туристические путешествия). Другая группа считает, что это возможность быть дееспособным, физически активным человеком и не чувствовать себя «обузой» для окружающих и членов своей семьи, быть полезным для общества и окружающих [3]. Третьи полагают, что это возможность получать достойную пенсию и другие полагающиеся от государства услуги и т.д. Четвертые полагают, что в условиях повышения возраста выхода на пенсию, у россиян нет шансов дожить до пенсии или достойно провести отведенные после выхода на пенсию годы [2, 8].

Для реализации прав гражданина на достойную и активную старость может способствовать развитая система социальной защиты граждан пожилого возраста, о чем

прописано в ст. 39 Конституции РФ. По нашему мнению, под социальным обеспечением следует понимать не только материальную гарантию в виде выплаты ежемесячных пенсий и пособий гражданину, достигшему определенного возраста, а реально существующую и функционирующую систему по получению услуг нематериального характера, например, спортивные секции, клубы по интересам, где можно общаться с ровесниками: представителями своего поколения [4]. А если человек не может обслуживать себя самостоятельно, системная забота и должный уход за ним, включая дополнительные занятия по поддержанию морально-психологического состояния. Поэтому комплексная система социального обеспечения пожилых людей должна учитывать различные особенности граждан пожилого возраста: физические, умственные, материальные, жилищные и другого рода состояния и потребности.

Важный аспект в Стратегии касается недопущения дискриминации граждан старшего поколения; соблюдение их прав и законных интересов во всех сферах жизнедеятельности; вовлечение и привлечение их к общественной деятельности, чтобы они могли поделиться жизненным опытом и чувствовали свою полезность.

Среди основных задач в данной Стратегии стоят задача обеспечения равного доступа к услугам учреждений здравоохранения, культуры, образования, спорта и др. В целях нашего исследования интерес представляют работа спортивных учреждений, где люди старшего поколения систематически занимаются физической культурой и спортом, способствуя активной и продолжительной жизни.

На региональном уровне, в декабре 2004 году в Тюменской области был принят Закон «О физической культуре и спорте», который регулирует основные направления развития физической культуры и спорта в регионе; определяет перечень проводимых мероприятий на уровне региона и за рубежом; порядок формирования состава спортивных команд; спортивного резерва; центров спортивной подготовки, а также формирования и реализации доступной спортивной среды. Региональные ученые (Драгич О.А., Ключникова Е.А., Субботин В.Я. и др.) разработали учебное пособие, посвященное физиологическим принципам повышения работоспособности в процессе занятий физической культурой и спортом среди различных возрастных категорий [7].

Позднее, в 2018 году Правительство области утвердило государственную программу «Развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования» на период с 2019 по 2025 гг. [1]. В ходе ее реализации планируется создать условия, которые обеспечат возможность гражданам (в том числе и пожилого возраста) систематически заниматься физкультурой и спортом, популяризовать массовый спорт, приобщать различных слоев

общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом. В Существенным недостатком является отсутствие деления индикаторов занятости физкультурой и спортом в зависимости от возраста. Другим недостатков можно назвать отсутствие фиксации муниципальных образований, на территории которых указанные спортивные сооружения будут установлены.

Исследования Танатовой Д.К., Королёвой И.В. и Леонтьевой Т.В. позволили выявить вовлеченности россиян пожилого возраста в занятия физической культурой и спортом. Авторам важно было выяснить, какие мотивы и стимулы оказывают влияние на занятия и барьеры, препятствующие физической активности. В 16 российских городах были проведены фокус-группы с участием представители разных возрастных групп [5]. Большинство участников положительно относятся к регулярным занятиям физической культурой, но это желание не всегда реализуется, поскольку нет возможности оплачивать занятия в спортивных секциях из-за высокой стоимости услуг. Среди других причин звучали отсутствие времени, страх за здоровье, стеснение и страх осуждения.

Более позитивные ответы получены от респондентов в возрасте 60 лет и старше. Пожилые люди, исходя из проведенных фокус-групп, проявляют не только интерес к различным видам физической активности, но и предпринимают реальные шаги для поддержания собственного здоровья. Главный мотив, который ими движет: не быть обузой своим детям. Наиболее популярными видами активных занятий являются плавание, скандинавская ходьба, езда на велосипеде, танцы. Основными мотиваторами выступают позитивные примеры других, советы врачей, желание поддерживать физическую форму, положительные эмоции и возможность общаться в ходе занятий. Барьерами называются отсутствие или неудобно расположенные объекты для занятий, отсутствие информации о проводимых занятиях, негативное общественное мнение [6].

Заключение

Исследования российских социологов подтверждают гипотезу автора, что для повышения вовлеченности пожилых людей к активным занятиям физической культурой, необходимо улучшать инфраструктуру спорта, снижать стоимость занятий и пропагандировать здоровый образ среди россиян. Следует помнить, что регулярные занятия способствуют не только улучшению состояния здоровья, но и увеличению продолжительной и активной жизни представителей пожилого возраста.

Список литературы

1. Постановление Правительства Тюменской области от 03.12.2018 № 454-п (ред. от 14.12.2020) «Об утверждении государственной программы Тюменской области «Развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования» // https://togirro.ru/assets/files/2021/proekty/2.3/post_to_03.12.2018_454-p_red_14.12.2020_757-p.pdf (дата обращения: 11.07.2024).
2. Садыкова Х.Н., Субботин В.Я. Экономические последствия повышения пенсионного возраста россиян: постановка проблемы // Евразийский юридический журнал. 2019. № 7 (134). С. 396-397.
3. Субботин В.Я. Жизнь как спорт и жизнь в спорте: монография. Тюмень: ТИУ, 2024. 196 с.
4. Субботин В.Я. К вопросу изучения отношения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом. В сборнике: Стратегия развития спортивно-массовой работы со студентами. Материалы Всероссийской научно-методической конференции. Тюмень, 2015. С. 130-133.
5. Танатова Д.К., Королёва И.В., Леонтьева Т.В. Физическая культура и спорт в жизни населения // Народонаселение. 2022. Т. 25. № 1. С. 167-176.
6. Танатова Д.К., Юдина Т.Н., Королев И.В. Физическая активность и спорт в жизни старшего поколения российских городов // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2021. Т. 29. № 1. С. 107-112.
7. Драгич О.А., Ключникова Е.А., Субботин В.Я., Ожиганова М.В., Рябова Н.Н., Островская Н.А., Маркова Н.В., Смирнова И.А., Полтавская Л.Р., Казанцев С.Я. Физиологические принципы повышения работоспособности и адаптационных процессов в условиях вуза: учебное пособие. Тюмень: ТИУ, 2018. 182 с.
8. Хайруллина Н.Г., Баранова К.Л. Пенсионный возраст россиян: оценки и мнения. Тюмень: ТюмГНГУ, 2012. 100 с.

THE RIGHT OF RUSSIANS TO A DECENT AND ACTIVE AGE (SOCIO-ECONOMIC ASPECTS)

Kazakova Natalia Vladimirovna

Candidate of Technical Sciences,

Associate Professor of the Department of Transport and Technical Systems.

Tyumen Industrial University

Tyumen, Russian Federation

Abstract. A pressing problem is raised that affects a large category of Russians who, having reached retirement age, become representatives of the elderly generation. At the same time, at the state level, the task of increasing the life expectancy of Russians has been set, which actualizes attention to creating real conditions for a decent and active life for pensioners. To do this, it is necessary to take into account the social factors of an active and healthy life, which were studied by the author during a secondary analysis of data obtained by Russian sociologists and a survey of students at the Tyumen Industrial University.

Key words: right to a dignified old age, elderly people, old age, pensioners, health, healthy lifestyle, social problems of older people.

References

1. Resolution of the Government of the Tyumen region dated 03.12.2018 № 454-p (ed. dated 14.12.2020) «On approval of the State program of the Tyumen region «Development of physical culture, sports and additional education» // https://togirro.ru/assets/files/2021/proekty/2.3/post_to_03.12.2018_454-p_red_14.12.2020_757-p.pdf (date of address: 17.11.2024).
2. Sadykova H.N., Subbotin V.Ya. Economic consequences of raising the retirement age of Russians: statement of the problem // Eurasian Law Journal. 2019. № 7 (134). P. 396-397.
3. Subbotin V.Ya. Life as a sport and life in sport: a monograph. Tyumen: TIU, 2024. 196 p.
4. Subbotin V.Ya. On the issue of studying the attitude of students to regular physical education and sports. In the collection: A strategy for the development of mass sports work with students. Materials of the All-Russian scientific and methodological Conference. Tyumen, 2015. P. 130-133.
5. Tanatova D.K., Koroleva I.V., Leontieva T.V. Physical culture and sport in the life of the population // Population. 2022. Vol. 25. № 1. P. 167-176.
6. Tanatova D.K., Yudina T.N., Korolev I.V. Physical activity and sport in the life of the older generation of Russian cities // Problems of social hygiene, healthcare and the history of medicine. 2021. Vol. 29. № 1. P. 107-112.
7. Dragich O.A., Klyushnikova E.A., Subbotin V.Ya., Ozhiganova M.V., Ryabova N.N., Ostrovskaya N.A., Markova N.V., Smirnova I.A., Poltavskaya L.R., Kazantsev S.Ya. Physiological principles improving performance and adaptation processes in a university setting: a textbook. Tyumen: TIU, 2018. 182 p.
8. Khairullina N.G., Baranova K.L. Retirement age of Russians: assessments and opinions. Tyumen: TSOGU, 2012. 100 p.