

УДК 61

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ БОЛЕЗНЕЙ НА ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА К СТРЕССАМ



Савин Владимир Николаевич

кандидат философских наук, доцент
кафедры управления и права
ФГБОУ ВО «Уральский государственный
аграрный университет»

etr-svn@usue.ru

ул. Блюхера, дом 71, корпус 2, кв.55

г.Екатеринбург, РФ, 620066

+7 (902) 269-75-93

Аннотация: Автор статьи предлагает применить концепцию Г. Селье психофизиологического механизма адаптации человека к стрессам на основе вторичного социологического анализа медицинских исследований, проведённых кандидатом медицинских наук В.Н. Пастуховым и В.С. Кожановым, которые обследовали 140 человек больных почками и надпочечниками, испытывавших стрессы, для анализа процесса дезадаптации. Проведенное исследование позволило выявить зависимость между наличием указанных болезней и более сложным протеканием стресса, дезадаптацией к стрессовому состоянию. Автор объясняет наличие такой взаимосвязи тем, что в основе психофизиологического механизма адаптации человека к стрессам лежит выработка корой надпочечников антистрессовых гормонов. Поэтому больные, страдающие болезнями почек и надпочечников, дезадаптируются к стрессам.

Ключевые слова: адаптация; дезадаптация; системный анализ; психологическая установка; психофизиологический механизм адаптации; психологический механизм адаптации; субъект; индивид; личность; человек; подсознательные установки; почки; стресс.

Введение

Существует целый ряд психофизиологических концепций стресса. [1; 4-7] Одной из таких концепций, получивших широкое распространение в психофизиологических исследованиях и интерпретации их результатов, является концепция общего адаптационного синдрома Г.Селье (1960). [3] В соответствии с этой концепцией под воздействием определённых стрессоров в целостном организме протекают так называемые адаптационные реакции – увеличение коры надпочечников в сочетании с их усиленной секрецией, нарушение обмена веществ с превалированием процесса распада, определённые

гормональные сдвиги. Процессы адаптации населения к кризисным и стрессовым ситуациям также были предметом научного исследования [2; 8-10].

Целью написания данной статьи является анализ результатов социологического исследования, проведенного при участии автора с целью выявления взаимосвязи между наличием болезней почек и надпочечников с усложнением протеканием стрессовых функциональных состояний, дезадаптации к стрессу.

Взаимосвязь болезней почек и надпочечников с процессом адаптации человека к стрессам.

Кафедра управления Института Непрерывного Образования Академии Образования совместно с медицинским центром «Формула здоровья» провели социологические исследования взаимосвязи процессов адаптации и болезни почек и надпочечников при стрессах. Было обследовано 140 человек работников сельскохозяйственных предприятий с болезнями почек и надпочечников. Выборка квотная, районированная. Проводилась проверка ответов респондентов с помощью тестов М. Люшера и ММРІ.

Как доказал в своих исследованиях директор медицинского центра «Формула здоровья» кандидат медицинских наук В.Н. Пастухов кора надпочечников вырабатывает антистрессовые гормоны, поэтому как показывают медицинские исследования лицам с больными надпочечниками и почками (их было обследовано 140 человек), нельзя переносить стрессы. Как показал в своих медицинских исследованиях В.С. Кожанов, иногда это может привести к дезадаптации и болезни.

В процессе социологического исследования результаты опросов больных пациентов показали следующее (табл.1):

Табл.1: Влияние стрессов на пациентов с болезнью надпочечников¹

№	Пациенты с больными надпочечниками	Последствия
1.	Испытали стресс-100%	Усиление патологии надпочечников-92 %
2.	Испытали сильный стресс-100 %	Усиление патологии надпочечников-94%

Результаты социологических исследований (опросы пациентов) показали, что у пациентов, страдающих болезнью надпочечников, при стрессах происходит усиление патологии надпочечников.

В то же время у здоровых людей патологии надпочечников, связанных со стрессом, в процессе социологического исследования выявлено не было (табл.2)

¹ Составлено на основе исследований автора

Табл.2: Влияние стрессов на пациентов со здоровыми надпочечниками (контрольная группа)²

№	Здоровые люди	Последствия
1.	Испытали стресс	Надпочечники в норме
2.	Испытали сильный стресс	Надпочечники в норме

Адаптационный синдром, по Г.Селье, имеет стадийный характер:

- 1) стадия тревоги с мобилизацией защитных сил;
- 2) стадия сопротивляемости, или стабилизации, - повышенной устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий;
- 3) стадия истощения.

В тоже время подчёркивается его постоянство, непрерывность наличие обязательного минимально необходимого напряжения в ходе всей жизнедеятельности организмов: «Даже в состоянии полного расслабления спящий человек испытывает некоторый стресс. Сердце продолжает перекачивать кровь, кишечник переваривать вчерашний ужин, а дыхательные мышцы обеспечивают движения грудной клетки. Даже мозг не полностью отдыхает в периоды сновидений. Полная свобода от стресса означает смерть». (Г.Селье, 2012.с. 30).

Поэтому в процессе диспансеризации необходимо проводить диагностику почек и надпочечников с целью извещения больных, страдающих болезнью почек и надпочечников, которых нужно предупредить о необходимости профилактики и избегания стрессов и стрессовых ситуаций. Это доказывает необходимость проводить в процессе диспансеризации УЗИ почек и надпочечников. Все это еще раз доказывает необходимость убеждения населения Российской Федерации в нужности диспансеризации.

Заключение

В процессе исследования были зафиксированы случаи летального исхода, когда больные обращались за помощью при запущенной стадии болезни почек и надпочечников. Это повышает необходимость диагностики почек и надпочечников у студентов и учащихся средних школ, колледжей, а также актуальность исследования проблем методики диагностики. В настоящее время это проводится только в исключительных случаях, т.е. при наличии острого заболевания почек и надпочечников.

Литература:

1. Адлер, А. Очерки по индивидуальной психологии. - М.: «Когито-центр». - 2002. - 219 с.

² Составлено на основе исследований автора

2. Савин, В.Н., Воронин, Б.А. Системный анализ процесса адаптации сельских жителей к рыночной экономике / В сб.: Актуальные проблемы социологии молодежи, культуры, образования и управления Материалы Всероссийской научно-практической конференции, памяти профессора Валерия Трофимовича Шапко. Реакционная коллегия: Л.Н. Банникова, Ю.Р. Вишневецкий (общая редакция), О.И. Ребрин, Л.Н. Боронина; И.И. Шолина. - 2014. - С.179-185.
3. Селье, Г. Стресс без дистресса / Селье Г. – М.: Книга по Требованию, 2012. – 66 с.
4. Фрейд, З. Введение в психоанализ. Лекции. - М.: АСТ. – 2008. – 456 с.
5. Фрейд, З. Психологические этюды. - Минск, 1997. ... - М. - 2007. - 512 с.
6. Фрейд, З. Методика и техника психоанализа. – М.: Студия АРДИС, 2008. URL: <http://goldenshara.org/viewtopic.php?t=64207>
7. Юнг, К.Г. Психологические типы. - М.: АСТ, Хранитель, 2008. - 656с.
8. Ярин, Г.А., Леготин, Ф.Я., Пряхин, Г.Н. Стиль российского фанки-менеджмента// Вестник Челябинского государственного университета. 2016. № 2 (384). С. 130-141
9. Galkowski, T. Adaptation of the mentally handicapped to a working life = Adaptation des Handicapes Mentaux au Monde du Travail// Revue de Neuro-Psychiatrie Infantile et d'Hygiene Mentale de l'Enfance. – 1974. - 22 (1-2), С. 121-131
10. Heim, K.M. Organizational entry: Human resources selection and adaptation in response to a complex labor pool // Library Trends. – 1989. - 38 (1) - С. 21-31

SOCIOLOGICAL ANALYSIS OF DISEASES' INFLUENCE ON THE ADAPTATION PROCESS OF THE ORGANISM TO STRESS

Vladimir Savin

**Candidate of philosophy, lecturer in Ural State Agrarian University,
Yekaterinburg, Russia**

Abstract. The author proposes to apply G.Selje concept of adaptation to stresses psychophysiological mechanism for the analysis of disadaptation process on the basis of secondary sociological analysis of medical researches, conducted by V.N. Pastukhov, a candidate of Medical Sciences, and V.S. Kozhanov, who have examined 140 patients with sick kidneys and adrenal glands under stress. The research allowed to reveal the relationship between the presence of these diseases and more challenging passage of stress, disadaptation to the stress. The author explains the existence of such a relationship that production of anti-stress hormones by the adrenal cortex forms

the basis of psycho-physiological mechanisms adaptation of man to stress. Therefore, patients suffering from diseases of the kidneys and adrenal glands, are disadapted to stress.

Keywords: adaptation; disadaptation; systems analysis; psychological attitude; psychophysiological adaptation mechanism; psychological adaptation mechanism; subject; individual; personality; human; subliminal Fitting; kidneys; stress.

References:

1. Adler, A. Essays on individual psychology. - M.: "Cogito center." - 2002. - 219 p.
2. Savin, V.N. Voronin, B.A. System analysis of the process of adaptation of rural residents to the market economy / In Sat.: Actual problems of sociology of youth, culture, education and management Proceedings of the scientific-practical conference, the memory of Professor Valery Trofimovitch cap. Reaction board: L.N. Bannikova, Y.R. Wisniewski (total revision), O.I. Rebrin, L.N. Boronina; I.I. Sholin. - 2014 - S.179-185.
3. Selye H. Stress without distress / Selye H. - M.: Book on Demand, 2012. - 66 p.
4. Freud, Z. Introduction to Psychoanalysis. Lectures. - M.: AST. - 2008. - 456 p.
5. Freud Z. Psychological Studies. - Minsk, 1997. ... - M. - 2007. - 512 p.
6. Freud Z. The methodology and technique of psychoanalysis. - M.: ARDIS Studio, 2008. URL: <http://goldenshara.org/viewtopic.php?t=64207>
7. Jung, C.G. Psychological Types. - M.: AST, Keeper, 2008. - 656s.
8. Yarin, G.A., Legotin, F.Y., Pryakhin G.N. Russian Style of funky-management // Bulletin of Chelyabinsk State University. 2016. number 2 (384). pp 130-141
9. Galkowski, T. Adaptation of the mentally handicapped to a working life = Adaptation des Handicapes Mentaux au Monde du Travail // Revue de Neuro-Psychiatrie Infantile et d'Hygiene Mentale de l'Enfance. - 1974. - 22 (1-2), C. 121-131
10. Heim, K.M. Organizational entry: Human resources selection and adaptation in response to a complex labor pool // Library Trends. - 1989. - 38 (1) - C. 21-31

Contact

Vladimir Savin
Ural State Agrarian University
71-55, Str. Blyukhera, 620066, Yekaterinburg, Russia
etr-svn@usue.ru